

23 -24' İnsan Hakları ve Barış Çalışma Kolu

**Afet Tıbbı ve Afet Durumunda
Anahtar Gruplarda Ayrımcılık**
Küçük Çalışma Grubu

**DOĞAL AFETLER
VE İKLİM KRİZİ**

AFET KAVRAMINA İKLİM VE DOĞA OLAYLARI ETKİSİ
ÜZERİNDEN BİR BAKIŞ

İÇİNDEKİLER

00 GİRİŞ

- AFET KAVRAMI

01 İKLİM DEĞİŞİKLİĞİ VE İKLİM KRİZİ

- İKLİM DEĞİŞİKLİĞİ NEDİR?, NEDENLERİ, SONUÇLARI
- İKLİM DEĞİŞİKLİĞİNİN İNSAN ÜZERİNDEKİ ETKİSİ
- İKLİM DEĞİŞİKLİĞİNE KARŞI BİZİM YAPABİLECEKLERİMİZ

02 DOĞAL AFETLER

- İKLİM VE AFET BAĞLANTISI
- DOĞAL AFETLERİN TANIMI VE KAPSAMI
- TSUNAMI
- DEPREM
- TROPİKAL FIRTINALAR
- SEL
- YANGIN
- HEYELAN
- KURAKLIK
- AFET ÖNCESİ,ESNASI VE SONRASINDA YAPILMASI GEREKENLER

03 HAZIRLIKLIL OLMAK

- AFET YÖNETİM SÜREÇLERİ VE DÖNGÜSÜ
- AFET VE ACİL YARDIM PLANLARI

AFET TIBBI & AFET DURUMUNDA ANAHTAR GRUPLARDA AYRIMCILIK KÜÇÜK ÇALIŞMA GRUBU



DILANUR ÖZDURMAZ

Değerli Gönüllülerimiz, işin mutfağında başından beri harıl harıl çalışarak sizlere bu güzel çıktılarını çıkarttı Afet Tıbbi ve Afet Durumunda Anahtar Gruplarda Ayrımcılık Küçük Çalışma Grubumuz.

Geçtiğimiz yıllarda yaşadıklarımız ile birlikte gündemden düşmeyen ve bize kendini sık sık hatırlatan afet durumlarına karşı daha bilinçli bireyler olmayı, çevremizin de farkındalığını arttırmak adına Bahar, Erva, Ezgi, İbrahim, Rana, Veysel büyük bir özveri ile çalıştı. Birçok tarama ve araştırma sonucu bu çıktılarını sizinle paylaşıyor olmaları hem onlar hem sizler için çok değerli, onların bu yolculuğunda süpervizörleri olma imkanı bulduğum için çok minnettarım. Çıktıların siz gönüllülerimize fazlasıyla faydalı olacağına eminim, umarım hepsine detaylıca bakar çokça bilgi edirsiniz❤️



RANA KARAMAN

Birliğimizin değerli gönüllüleri ve okuyucularımız, büyük özveri ile oluşturduğumuz kitapçıklarımızın hepinize faydalı olmasını temenni ederim.

Ben Rana, İstanbul Atlas Üniversitesi, İngilizce Tıp Fakültesi 2. sınıftayım, LORP ve Afet Tıbbi ve Afet Durumunda Anahtar Gruplarda Ayrımcılık KÇG koordinatörüyüm.

Afet zamanı "bir şeyler" yapmayı çok istesem de yeterli bilgimin olmayışı beni geri çekmiş, çok üzümüştü. Bu tatsız fark ediş kendimi afet alanında eğitime yolculuğumun başlangıcıydı. Şimdi ise, beni hep şanslı hissettiren şahane takımım ile afet farkındalığından, yönetimine ve karşılıklı iletişime kadar tüm konular hakkında çıktılar hazırlıyor, herkesi afet öncesi bilinçlenmeye davet ediyoruz. Umuyorum, siz okuyucularımız sayesinde bu farkındalık daha da yayılacaktır❤️🥰🌸



AFET TIBBİ & AFET DURUMUNDA ANAHTAR GRUPLARDA AYRIMCILIK KÜÇÜK ÇALIŞMA GRUBU



BAHAR ÇETİN

Herkes merhabalar! Ben Bahar Çetin. Bursa Uludağ Üniversitesi Tıp Fakültesi'nde dönem-3 öğrencisiyim. Yerel birliğimde LORP görevini üstleniyorum. Afet Tıbbi ve Afet Durumunda Anahtar Gruplarda Ayrımcılık KÇG'nin açılacağını duyduğum anda bu küçük çalışma grubunda yer almak istedim. Çünkü yakın zamanda başımıza gelen deprem felaketi hepimizi etkilediği gibi beni de çok etkiledi. Ve hem bu afet hem de diğer afetler hakkında daha fazla bir şey yapmak istedim. Bu çıktılar hazırlarken benim de bilgi ve farkındalığım arttı. Umarım okurken sizin de bilinçlendiğiniz ve farkındalığınız arttığı bir çalışma olmuştur. Herkese iyi okumalar dilerim 🌟



believe that
you decid
your chosen
will become me
learn. My jo

LORA EĞİTİM KAMPI

9-10 Aralık 2023 tarihinde



GÜLİZAR BİLGE GÜNLÜ

Merhabalar,

Ben Gülizar Bilge Günlü, Gazi Tıp dönem 2 öğrencisiyim. Yerel birliğimde LORA'yım ve IFMSA'de SXC Gelişim Asistanıyım. Bu müthiş küçük çalışma grubunun içinde bulunma sebebim ise afet tıbbına ve afet yönetimine olan ilgimden gelmekte. Takım arkadaşarımla birlikte başarılı işlere imza attığımı düşünüyorum. Keyifli okumalar.

P.S: Bütün çıktılarımıza göz atmayı unutmayın. <3

AFET TIBBI & AFET DURUMUNDA ANAHTAR GRUPLARDA AYRIMCILIK KÜÇÜK ÇALIŞMA GRUBU



EZGI ÇAKIR

Değerli SCORPionlar, ben Ezgi Çakır. Biruni Tıp'ta İngilizce dönem 3 öğrencisiyim, yerel birliğimde de LORP olarak görev alıyorum. Afet tıbbı ve afet durumunda anahtar gruplarda ayrımcılık küçük çalışma grubunun bir takım üyesi olarak sizlerle bu içeriği paylaşmanın mutluluğunu yaşamaktayım. SCORP adına afet kapsamında ilk çalışmalarını yapıyor olmak benim için çok özel. İçeriklerimizin size faydalı dileğiyle...



HACER ERVA EVIRGEN

Merhaba ben Hacer Erva Evirgen. Yıldırım Beyazıt Üniversitesi Tıp Fakültesi dönem 3 öğrencisiyim. Bu ekip ülkemiz henüz bir afeti atlarmaya çalışırken ve Gazze'de insan eliyle büyük bir afet oluşturuluyorken çıktı karşıma. Bu afetlere karşı kendimi olanca aciz hissederken yapabileceğimiz en iyi şey olan afeti araştırma, öğrenme ve bunları paylaşabilme alanını oluşturdu bize. Bu ekiple çalışmak ve heyecanına ortak olmak benim için çok kıymetli. Şimdi ise sizlerle bunları paylaşabileceğimiz için çok heyecanlıyım. Keyifli okumalar...



strongly believe
the moment you de
your ch
beco

AFET TIBBİ & AFET DURUMUNDA ANAHTAR GRUPLARDA AYRIMCILIK KÜÇÜK ÇALIŞMA GRUBU



İBRAHİM DEMİRER

Umarım sağlığınız yerindedir. Adım İbrahim, Dokuz Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesinde ikinci sınıf öğrencisiyim. Afet Tıbbı ve Afet Durumunda Anahtar Gruplarda Ayrımcılık Küçük Çalışma Grubu'nun 22/22 toplantısında açılacağını ilk duyduğum andan beri bu takım beni kendine çekiyordu. Bu motivasyon sayesinde bu takımda olmaktan mutluluk duyuyorum. Baktığımızda afetler dünyanın her neresinde etkisini gösterirse gösterebilir tüm canlılığı etkileyen faktörlerdir. Bu sebeple onlarla mücadele etmeyi öğrenmek bizim asli sorumluluğumuzdur. Muhteşem bir takım organizasyonu ile sizlerle bu sorumluluğumuzu gerçekleştirmek amacıyla öğrendiklerimizi paylaşacağız. Umarım yerinde ve güzel çalışmalarımızı okuyarak sizler de bu konu hakkında farkındalığınızı artırabilirsiniz. Biliyorsunuz ki bizler bir tıp fakültesi öğrencisinden daha fazlasıyız...



VEYSEL YAŞAR GERGER

Sevgili okurlarımız, hepinize merhaba. Ben Veysel Yaşar Gerger. Bezmialem Vakıf Üniversitesi Tıp Fakültesinde 1. sınıf öğrencisiyim. Yerelimde SCORP Asistanlığı görevinde bulunmaktayım. "İnsanoğlu kendine gelebilecek her zararı önleyemez ve afetleri önceden tahmin edemez fakat afetler ile nasıl mücadele ederek bilinçlenebileceğini öğrenmek bizlerin elindedir." Çok sevgili takım arkadaşlarımla beraber birçok bağlamda afetleri ve afet durumunda anahtar grupları ele aldığımız bu kitapçığımızla birlikte, umuyoruz ki kendimize pay çıkaracağımız ve bilgi seviyemizi yükselteceğimiz bir çalışma mertebesine erişebilmişizdir. Hayatımızı bu bilinçle geçirmek dileğiyle...





Tetikleyici İçerik

Bu kitapçık, doğal afetler ve iklim krizi konularında bilgiler içermekte, çevresel değişikliklerin ve doğal afetlerin neden olduğu etkileri aktarmayı amaçlamaktadır. Ancak, bu tür konular bazı okuyucular için duygusal veya rahatsız edici olabilir.

Doğal afetler ve iklim kriziyle ilgili konular, hayatımızdaki rutinleri, çevremizi ve toplum sağlığını etkileyen önemli meseleler içermektedir. Lütfen, kitapçığı okurken kendi duygusal sınırlarınızı göz önünde bulundurun. Eğer bu konularda geçmiş deneyimleriniz veya duygusal hassasiyetleriniz varsa, bu kitapçığı okurken dikkatli olmanız önemlidir.

Sağlıklı ve anlam dolu okumalar dileriz,

GİRİŞ

Afetler, toplumlar üzerinde fiziksel, ekonomik ve sosyal kayıplara neden olan ve toplumların savunmasızlığını artıran olaylardır. Çoğu zaman orman, su kaynakları ve toprak gibi doğal kaynaklar, ekosistem ve gıda güvenliği üzerinde büyük etkilere yol açabilmekte ve özellikle insan ve diğer canlıların (hayvan, bitki) yaşamı açısından sürdürülebilir ve dirençli yaşam koşullarının oluşmasını engelleyebilmektedir.

İnsan hakları açısından ele alındığında afetlerde oluşan toplumsal riskler, yaşamı çeşitli boyutlarda tehdit etmektedir.

Bu nedenle afetleri tanımak, afetlere hazırlıklı olmak ve gerçekleştiğinde afetleri yönetmek söz konusu riskleri ortadan kaldırmada büyük bir öneme sahip.

Bu kitapçıkta afet kavramına, afet yönetim döngüsüne, iklim değişikliği ve iklim krizine yer verdik. Size faydalı olması dileğiyle keyifli okumalar!

AFET KAVRAMI

Afet “toplumun tamamı veya belli kesimleri için fiziksel, ekonomik ve sosyal kayıplar doğuran, normal hayatı ve insan faaliyetlerini durduran veya kesintiye uğratan, etkilenen toplumun baş etme kapasitesinin yeterli olmadığı doğa, teknoloji veya insan kaynaklı olay’ şeklinde tanımlanmaktadır.

Afetler kaynaklarına göre doğal afetler ve teknolojik ya da insan kaynaklı olmak üzere iki şekilde ortaya çıkar. *Doğal afetler* deprem, volkanik patlama, yangın, sel, tsunami gibi can ve mal kayıplarına sebep olabilen durumlardır. *Teknolojik ve insan kaynaklı afetler* ise teknik yetersizlik, ihmal, uygulama ve yönetim hatalarından ortaya çıkmaktadır. Endüstriyel kazalar, nükleer patlamalar, savaşlar, terörist eylemler, salgın hastalıklar bu kapsamda örnek olarak gösterilebilir.

Afetler ve iklim birbiri üzerinde büyük etkilere sahip. Aşırı hava olayları ve meteorolojik afetler iklim değişikliği ve iklim kriziyle beraber günümüzde daha çok yaşanmaktadır. Kitapçığımızı afetler ve iklim değişikliği üzerine hazırlamış olmamız da günümüz toplumunu oldukça yakından ilgilendiren bu başlığa yönelik farkındalık oluşturmaktır.

BÖLÜM 1: İKLİM DEĞİŞİKLİĞİ VE İKLİM KRİZİ



İKLİM DEĞİŞİKLİĞİ

İklim değışikliği ; ısıyı tutan sera gazlarının atmosferde artması ile ortalama sıcaklıkların yükselmesi ve sonucunda iklimin, beklenmeyen değışimlere uğramasıdır. Salınan sera gazları, doğaya verilen zararlar ve ormansızlaşma gibi etkenler birleşerek, tüm canlı yaşamını olumsuz etkileyen küresel iklim değışikliğine neden olur.

NEDENLERİ

- Karbon emisyonları iklim değışikliğinin en önemli sebepleri arasında yer alıyor.
- Özellikle fosil yakıt kullanımının iklim krizine çok büyük etkileri bulunuyor. Fosil yakıtların küresel sera gazı emisyonunun %75'inden ve tüm karbon emisyonunun %90'ından fazlasını oluşturduğu biliniyor.
- Enerji, ulaşım, tarım, hayvancılık ve madencilik gibi pek çok sektör çevreye yüksek oranda karbondioksit yayıyor. Bunlar iklim değışikliğinin etkilerini son derece hızlandırıyor.
- Karbondioksitin yanı sıra metan gazı ve azot oksit gibi sera gazlarının atmosfere salınması da iklim değışikliğinin önemli sebepleri arasında yer alıyor.
- Çevreye duyarsız faaliyetler göstermek, yeşil alanları azaltmak, çarpık ve betonarme kentleşme, yoğun plastik kullanımı ve atıklar iklim krizinin etkilerini bir hayli hızlandırıyor.

SONUÇLARI

- Küresel iklim değışikliği ile beraber buzullar erimeye başlamıştır.
- Pek çok canlı türü yok olmuş ve pek çok hayvan nesli tükenmeye yüz tutmuştur.
- Mevsimlerin gelişinde anormal sıcaklık artışları gözlenmiştir.
- Su ve toprak kaynaklı pek çok hastalık ortaya çıkmıştır.
- Son dönemlerde ise küresel iklim değışikliğinden kaynaklı olarak iklim ve hava dinamiklerinde tespit edilen birtakım değışimler de bulunur.



İKLİM DEĞİŞİKLİĞİNİN İNSAN ÜZERİNDEKİ ETKİLERİ



İklim değışikliği hayatımızın her alanında belirsizlik hissi yaratır. Bu belirsizlik, iklim değışikliğinin insanların günlük yaşamlarını hem psikolojik hem de fizyolojik olarak etkileyen çok yönlü bir olgu haline gelmesine neden olur.

İklim değışikliğinin etkilerine doğrudan maruz kalanlar arasında eko-anksiyete görülebilen, doğrudan teması olmayan insanlarda bile iklim kaygısı ortaya çıkabilir. İklimle ilgili hissedilen kaygı ve anksiyete, bazı bilim insanlarına göre insanların çevreye karşı daha duyarlı olmalarını sağlayan yapıcı bir unsur olabilir. Ancak mevsimlerin belirsizliği, aşırı hava olaylarının korkusu ve buna bağlı olarak artan stres seviyeleri, ruh sağlığını ve genel refahı olumsuz etkileyerek zihinsel ve duygusal olarak yıpratıcı olabilir.

İklim değışikliğinin, fizyolojik bedeli de oldukça ağırdır. Gün içindeki sıcaklık dalgalanmaları veya beklenmedik fırtınalar gibi ani hava değışimleri sağlık riskleri oluşturur. Bu ani değışimler, vücudun ısı düzenleme sistemini zorlayarak kardiyovasküler sağlığını etkileyebilir ve solunum koşullarını zorlaştırabilir. Değişen bitki örtüsü modelleri nedeniyle alerjenlerin yaygınlaşması, alerjisi veya astımı olan bireyleri etkileyerek solunum sağlığını daha da tehlikeye atabilir.



İKLİM DEĞİŞİKLİĞİNE KARŞI BİZİM YAPABİLECEKLERİMİZ

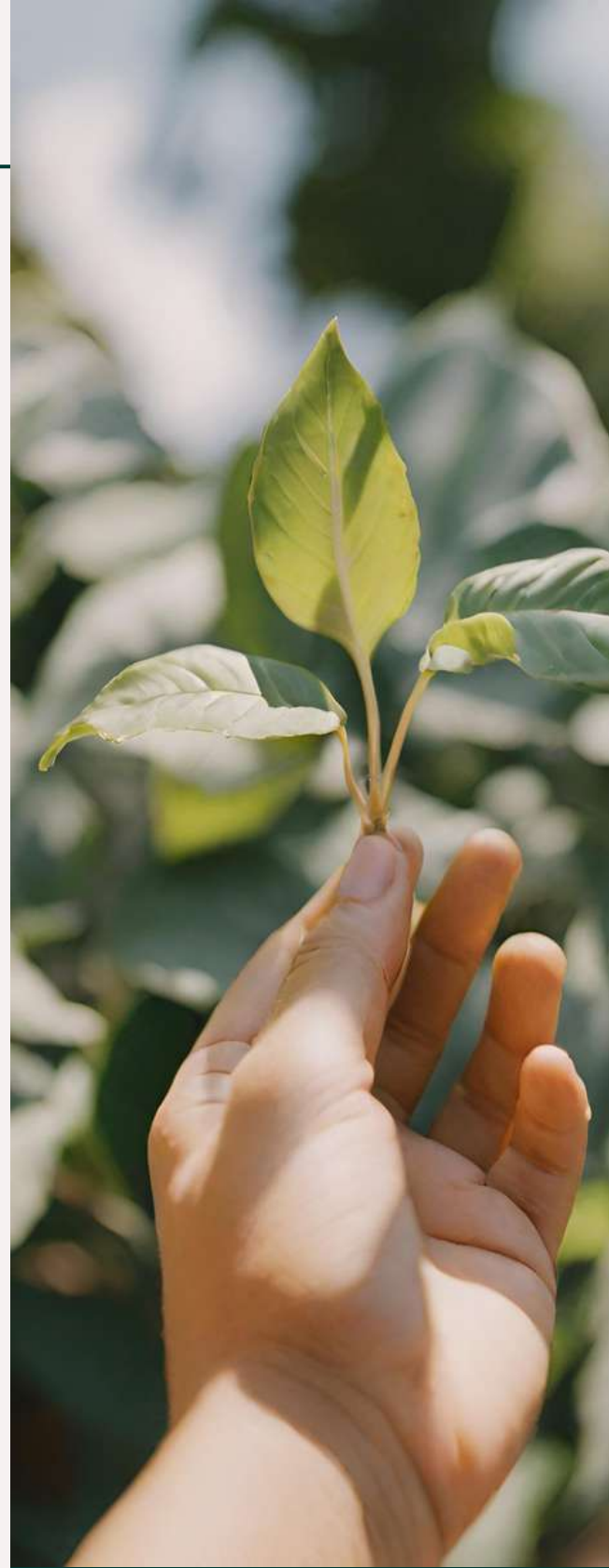
İklim değışikliği, küresel bir sorun olabilir; ancak günlük alışkanlıklarımızı değıştirerek bireysel olarak olumlu etkiler yaratabiliriz. Enerji tasarrufu sağlamak, karbon ayak izimizi azaltmak ve çevresel etkimizi minimize etmek için atabileceğimiz birçok adım var.

Elektrik tüketimini azaltmak için kullanmadığımız cihazların fişlerini çekmek, enerji tasarruflu ampuller kullanmak ve enerji etiketleri üzerinden bilinçli alışveriş yapmak gibi basit önlemlerle enerji tasarrufu sağlayabiliriz. Evimizin ısı yalıtımını güçlendirmek, güneş panelleri kullanmak da çevre dostu bir yaşam tarzına katkıda bulunabilir.

Ayrıca, karbon ayak izimizi azaltmak için tüketim alışkanlıklarımızı gözden geçirmeliyiz. Plastik poşet kullanımını azaltmak, doldurulabilir ürünleri tercih etmek ve yerel üretim gıdaları tüketmek çevremize verdiğimiz zararı azaltma noktasında faydalı olacaktır.

BM Hükümetler arası İklim Değişikliği Paneli (IPCC), kişisel alışkanlıklarımızı değıştirmenin küresel emisyon hedeflerine ulaşmada kritik olduğunu vurgulamaktadır. Bu çerçevede, seyahat yöntemlerini değıştirmek, düşük karbon talebinde bulunmak ve enerji tasarruflu ürünleri tercih etmek önemlidir.

Son olarak, su ve enerji tüketimini azaltmak için evdeki alışkanlıklarımızı gözden geçirmeli, buna ek olarak, bireysel kararlarımızın çevresel etkilerini düşünmeli ve sürdürülebilir bir yaşam tarzına geçiş yapmalıyız. Bu adımlar, küresel çapta iklim değışikliğiyle mücadeleye katkıda bulunabilir ve gelecek nesillere daha temiz bir çevre bırakabilir.



**Dünya'yı nasıl bozduk,
tamir etmek için ne
yapmalıyız?**

AFETLER VE İKLİM ARASINDAKİ BAĞLANTI

İklim değişikliğinin en önemli sonuçlarından biri dünya genelinde **iklime bağlı doğal afetlerin** sayı ve ölçeğinde **meydana gelen artıştır**. Dünya genelindeki doğal afetler ele alınınca, 31 çeşit doğal afetin 28 tanesini meteorolojik afetlerin oluşturduğu görölür. Bu artış, doğal afetlerin ekonomik etkilerini de gözle görölür oranda arttırmaktadır.

İklim değişikliği, atmosferin bileşimindeki değişikliklere ve sera gazlarının artışına bağlı olarak ortaya çıkar. Bu değişiklikler, dünya genelinde hava koşullarını etkileyebilir. Bu etkiler afet riskini arttırmakla birlikte **mevcut doğal afetlerin şiddetini artırabilir** veya **yeni afet türlerinin ortaya çıkmasına** neden olabilir..

İklim değişikliğinin bazı etkileri:

- Aşırı Hava Olayları
- Deniz Seviyesi Yükselmesi ve Su Baskınları
- Tropik Kasırgalar Kuraklık ve Su Kıtlığı
- Yangınlar



**İklim Değişikliğine Karşı
Verilen Küresel Mücadele**

BÖLÜM 2: DOĞAL AFETLER



DOĞAL AFETLER

Doğal afetler, **doğal süreçlerin neden olduğu ani, yıkıcı olaylardır**. Bu olaylar genellikle **atmosfer, yer kabuğu veya su küre** gibi **doğal sistemlerdeki değişimler** sonucunda meydana gelir. Doğal afetler genellikle **büyük ölçekli ve hızlı** bir şekilde gelişir, insanları, mülkleri ve çevreyi ciddi şekilde etkileyebilir.



Doğal afetlerin çeşitleri ve önem sıraları ülkeden ülkeye de değişmektedir. Örneğin, Akdeniz Bölgesinde doğal afetler kuraklık, seller, orman yangınları, heyelan, dolu fırtınaları, çığlar, donlardır. Ülkemizde ise en sık görülen meteorolojik karakterli doğal afetler dolu, sel, taşkın, don, orman yangınları, kuraklık, şiddetli yağış, şiddetli rüzgâr, yıldırım, çığ, kar ve fırtınalardır.

Depremler, Volkanik Patlamalar, Fırtınalar ve Kasırgalar, Sel, Tsunami, Kuraklık, Yangınlar, Toprak Kayması, Çığ Düşmesi, Çöl Fırtınası, Hortum, Çamur Akıntısı, Göçük Oluşumu, Yüksek Gelgit, Don Olayları, Buz Fırtınası, Yıldırım Düşmesi..

TSUNAMI

Deniz kıyısına yakın bir yerleşim yeri seçilirken tsunami riski de diğer afetler gibi dikkate alınmalıdır. Çoğunlukla tsunaminin yaklaştığının ilk işareti büyük bir su duvarı değil, denizin ani olarak geri çekilmesidir. Bu nedenle, denizde ve deniz kıyısında bir deprem hissedildiğinde ve/veya deniz çekilmesi gözlemlendiğinde tsunami tehlikesini hatırlamalıyız.

TSUNAMİ SIRASINDA YAPILMASI GEREKENLER

- Tehlikeyi hissettiğinizde hemen ve hızla yüksek yerlere doğru gidip deniz kıyısından uzaklaşın.
- Depremden sonra olası bir tsunami uyarısı için radyo dinleyin ve uyarı yapıldığında deniz kıyısından yüksek yerlere doğru uzaklaşın.
- Tsunami sırasında denizde ve kıyıya dönemeyecek durumdaysanız kıyıda uzaklaşarak derinliği 50 m ve üzerinde olan yerlere gidin.
- Tsunaminin ilk dalgası geldikten sonra tehlikenin geçtiğini sanmayın; bazen ikinci dalga ilkinden daha büyük ve yıkıcı olabilir. "Tehlike geçti!" denilene kadar kıyılara yaklaşmayın.
- Tsunaminin karadaki hızı, insanın koşma hızından çok daha fazladır. Bu nedenle merak ederek tsunami tehlikesi olan kıyılara gitmeyin.



DEPREM

Deprem, yerkabuğundaki kayaçların ani bir şekilde **serbest bıraktığı enerji** nedeniyle meydana gelen **sismik** bir olaydır. Bu enerji serbest bırakıldığında, yerkabuğundaki kayaçlar arasında biriken gerilim aniden çözülür ve bu da depremi oluşturur. Depremler genellikle yerin altında meydana gelir, ancak yüzeyde de hissedilebilirler.

Depremler genellikle tek bir noktada oluşmaz; bunun yerine, bir deprem kaynağı etrafında bir bölgede meydana gelen bir dizi titreşimdir. Bu titreşimler, sismik dalgalar olarak bilinen enerji dalgalarını oluşturur ve bu dalgalar, yeryüzündeki birçok noktada hissedilebilir.

Richter ölçeği veya Moment Magnitude Scale gibi ölçeklerle ölçülür. Bu ölçekler, depremin büyüklüğünü ve şiddetini belirlemek için kullanılır. Depremler genellikle doğal bir jeolojik süreç olarak kabul edilir, ancak insan faaliyetleri, özellikle madencilik veya hidrolik kırılma gibi işlemler, depremlere neden olabilir.



Dünya Neden Sallanıyor?

BİR DEPREM ÇANTASINDA NELER OLMALI?

DEPREM ÇANTASI

Bu bilgiler hayat kurtarabilir.

SU

Susuzluk sebebiyle böbreklerin iflas etmesi, ölümlü biten sonuçlar doğurabilir. İnsan, susuzluğa en fazla 4-7 gün dayanabilir.

YİYECEK

(Uzun süre dayanıklı)

Yüksek enerji içeren gıdalar; fıstık ezmesi, konserve, kraker, enerji barları gibi yiyecekler hayatta kalma şansınızı artıracaktır.

DÜDÜK

Enkaz altında, sesinizi çok uzaklara duyurma imkanı sağlayan düdükle, kurtarıma şansınızı artırebilirsiniz.

GIYSİ

Uzun süre eve tekrar girememeye sıkıntısına karşı; battaniye, eldiven, giyecek, iç çamaşırı vb. eşyalar bulundurulmalıdır.

İLK YARDIM ÇANTASI

Deprem sebepli yaralanmalara acil müdahale edilmesini sağlar.



FENER

(Yedek pilleriyle)

Enkaz altında, elektrik kesintilerinde, ihtiyaçlarınızı göremez, belki de 1 metre yakınızdakilere yardım edemeyebilirsiniz.

RADYO

(Yedek pilleriyle)

Olası bir deprem durumunda, sizin dış dünya hakkında bilgi sahibi olmanızı sağlayacaktır.

CEP TELEFONU

Yedek bir cep telefonunun deprem çantasında saklanması, olası iletişim problemlerine karşı çözüm olacaktır.

ÇOK AMAÇLI ÇAKI

Felaket sonrası, ölümlü sonuçlanabilecek durumlardan, kimi zaman küçük bir çakı ile kurtulabilirsiniz.

İLAÇLAR

(Kişisel, reçeteli ilaçlar)

Kullanımı mecburi kişisel ilaçların, deprem sonrası temin edilememesi ölüme kadar varan sonuçlar doğurabilir.

NAKİT PARA

ATM ve bankaların yeterli hizmet veremediği afet durumlarda çantada bir miktar para bulundurmak hayatınızı kolaylaştıracaktır.

EVRAK DOSYASI

Afet sonrası, normal hayat koşullarına dönerken gerekli bilgi, telefon numaraları ve evrak fotokopilerinin deprem çantasında yer alması faydalı olacaktır.



Afet ve Acil Durum Çantası Nasıl Hazırlanır?

DEPREM SIRASINDA YAPILMASI GEREKENLER

- Bina çıkışına çok yakın değilseniz, bina içinde kalın.
- Bina içinde iseniz deprem sırasında sakin olup, paniğe kapılmayın, cesaretinizi toplayın ve güvenli bir yerde sarsıntının geçmesini bekleyin.
- Sağa sola koşturmadan, çömelin ya da döşemeye yatın.
- Asla balkona, merdiven arasına ve asansöre gitmeyin.
- Sağlam bir masa, sıra, mobilya veya kapı kasasının altına girin ve başınızı koruyun.
- Pozisyonunuzu sallantı duruncaya kadar değiştirmeyin.
- Tiyatro, okul, sinema, büro gibi kalabalık yerlerde iseniz, kesinlikle merdivenlere, asansörlere koşmayın.
- Kendinizi koltuk, sıra gibi yerlerde korumaya alın, sakin olun ve başkalarını da aynı şekilde davranmaya davet edin.
- Bina dışında iseniz binalardan dökülecek yikıntılar ve camlardan, elektrik ve direk tellerinden uzakta güvenli bir yerde depremin durmasını bekleyin.
- Araç kullanıyorsanız bulunduğunuz yer eğer güvenli ise durun ve araç içinde kalın.
- Normal trafikten olabildiğince uzaklaşın.
- Köprüler, üst geçitler, tünellerden uzak durun.
- Eğer mümkünse ağaçlar, direkler, enerji nakil hatlarından uzakta kalın.



**Bir deprem anında
yapılması gerekenleri
biliyor musunuz?**

TROPİK FIRTINALAR

Sıcak deniz suyu üzerinde oluşan büyük, dairesel bir rüzgar sistemi olarak tanımlanırlar. Fırtınalarda yoğun nemli hava yükselir, döner ve şiddetli rüzgarlarla karakterizedir. Genellikle büyük çapta tahribata neden olabilir.

Kasırğa, tayfun ve siklon kavramları tropikal fırtınaları ifade etmektedir. Bu fırtınalar, Kuzey Pasifik Okyanusunun doğusunda, Meksika Körfezinde, Karayıp Denizinde ve Kuzey Atlas Okyanusunda görüldüğünde **kasırğa (hurricane)**, Kuzey Pasifik Okyanusunun batısında oluştuğunda **tayfun**, Hint Okyanusunda meydana geldiğindeyse **siklon** adını alır.

Fırtına öncesi ve esnasında yapılması gerekenleri anlatırken kasırğa kavramı üzerinden ilerleyeceğiz.

KASIRGA ÖNCESİNDE YAPILMASI GEREKENLER

- Fırtına ile ilgili gelişmeler ve uyarılar Radyo ve Televizyon kanallarından takip edilmelidir.
- Evlerimizin balkonunda, bahçelerimizde bulunan merdiven, süs eşyaları, saksılar ve benzeri sabit olmayan, cam kırıklarına neden olabilecek eşyalar kaldırılmalı, güvenli yerde saklanmalı ya da depolanmalıdır.
- Kapı, pencereler, panjur ve kepenkler mutlaka sıkıca kapatılmalıdır. .
- Pencere ve kapılardan mümkün olduğunca uzak durulmalıdır.
- Araçlar, var ise garaja park edilmeli, ağaç, çit ve duvarlardan uzak yerlerde bulundurulmalıdır.



Tropik Fırtına'ya Karşı
Önlemlerinizi Alın

TROPİK FIRTINALAR

KASIRGA SIRASINDA YAPILMASI GEREKENLER

- Mümkün olduğunca içeride, kapalı alanlarda beklemek daha güvenlidir. Kasırga başladığında açık alanda isek, korunaklı, bir alana sığınmak olası yaralanma riskini azaltır.
- Kapı ve pencereler sıkıca kapatılarak açık alana, bahçe veya balkona çıkılmamalıdır.
- Elektrik tellerinin kopma tehlikesine ve olası risklere karşılık elektrik sistemi, ev içerisindeki ana şalterden kapatılmalıdır. Aynı şekilde doğal gaz ve su vanası kapatılmalıdır.
- Cam bulunmayan kapalı bir odada kasırganın geçmesi beklenmelidir.
- Yıkım ve şiddeti yüksek kasırga durumunda, çok daha dikkatli olarak oluşabilecek risklere karşılık su, gıda, temizlik ve kişisel hijyen maddeleri, telefon ihtiyacımızı karşılamalıyız.
- Dışarı çıkarsanız, bina ve ağaçlara yakın yerlerde yürümeyin ve onlara sığınmayın.
- Duvar ve çitlerin korunaklı tarafından uzak durun, korunaklı tarafa yıkılacağını unutmayın.
- Fırtına devam ederken hasarı onarmak için dışarı çıkmayın.
- Eğer yüksek bir aracınız varsa ya da yüksek bir aracı çekiyorsanız daha da dikkatli olun, yavaşlayın ve yandan esen rüzgara dikkat edin.





Sel, genellikle **aşırı yağış, kar erimesi, aşırı su birikimi** veya baraj yıkılması gibi nedenlerle meydana gelen, **suyun normalden fazla miktarda yüzeyde biriktiği bir doğal olaydır**. Bu durumda, su genellikle nehirler, göller veya diğer su kütleleri üzerinde taşar, çevredeki araziye kaplar ve hasara neden olabilir. Seller, **ani ve büyük miktarlarda suyun** hareket ettiği olaylardır ve can ve mal kaybına yol açabilir..

SEL RİSKİ ÖNCESİNDE YAPILMASI GEREKENLER

- Bölgenizin topografik yapısı hakkında bilgi sahibi olun.
- Bölgenizdeki sel uyarı işaretlerini ve uyarı sistemlerini öğrenin.
- Sel riskleri öncesi kendiniz ve aileniz için bir tahliye ve afet planı hazırlayın.
- Olası bir su baskınına karşı zemin kat kapıları ve bodrum pencerelerine koymak üzere kum torbaları hazır bulundurun.
- Evinizi ve eşyalarınızı sel baskınlarına karşı sigortalatın.
- Ailenizin ve kendinizin olası bir sel afeti sonrası ihtiyaçlarınızı karşılamak üzere Afet ve Acil Durum Çantanızı hazırlayın.



Sel tehlikesine karşı yapılabilecekler



SEL

SEL VE SU BASKINI ESNASINDA YAPILMASI GEREKENLER

- Eğer yağmur yağyorsa veya su seviyesi yükseliyorsa su seviyesini izleyin ve tahliye planınızı uygulamaya hazırlanın.
- Elektrikli aletlerinizi su baskınından etkilenmeyecek şekilde yüksek yerlere koyun.
- Yetkili makamlar evinizden ayrılmanız gerektiğini söylüyorsa, cihazları fişten çekin ve gaz tesisatını kapatın.
- Elektriği ancak, sel başlamadan önce ya da sigorta kutusu çevresindeki alan tamamen kuruduktan sonra kapatın.
- Bulunduğunuz kattaki su seviyesi dizlerinizin üzerine çıkarsa derhal üst katlara ya da daha güvenli bir yere çıkın. Pencerelerden uzak durun.
- Uyarılar ve acil durum haberleri için kitle iletişim araçlarını ve medyayı takip edin.
- Ev ya da işyerlerinizde, mecbur değilse su baskınına uğramış yerlere girmeyin. Sel sularından uzak durun!
- Araç içindeyseniz sel sularıyla kapalı yollardan geçmeyin. Asla sel sularının bulunduğu bölgede araç kullanmayın. Ani sellerin meydana getirdiği can kayıplarının büyük bölümü araç içindedir.
- Dışarıdaysanız ve imkânınız varsa hemen yüksek bir yere çıkın ve bekleyin.
- Akan suyun içinden geçmeyin! Suya girmeniz gerekiyorsa bir çubukla ne kadar derin olduğunu kontrol edin.

**Sel Öncesi, Sırası ve
Sonrası Doğru
Davranışlar**



YANGIN

Yangın, bir madde veya ortamın, genellikle ısı veya alevle birlikte, **hızlı ve kontrolsüz bir şekilde yanmasıdır**. Yangın, **oksijen, yakıcı madde ve ısı** üçlüsünün bulunduğu bir ortamda gerçekleşir. Yangınlar genellikle çeşitli sebeplerle başlar, örneğin elektrik kıvılcıkları, ısı kaynakları, kimyasal reaksiyonlar veya insan hatası gibi nedenlerle tetiklenebilirler.

Yangınlara Karşı Önceden Hazırlık Olmak Çok Önemlidir

Yangına ancak ilk bir dakikasında müdahale edilirse başlangıç halidir. Bir dakikadan sonra yanma her saniye on kat artar ve yangın halini alır. Bu durumda, eğer ilk 30 saniyenin veya 1 dakikanın içinde başlangıç halinde hissedilen bir yanma ise müdahaleye izin verilir. Aksi takdirde sadece kurtulmaya çalışmak en doğru hareket olacaktır.

Yangının çok hızlı bir şekilde büyüdüğü unutulmamalıdır. Mümkünse, yangının başlangıcında söndürmek ya da yangın ortamından güvenli bir şekilde uzaklaşmak gereklidir. Yangında en önemli konu, can güvenliğini sağlamaktır. Kimsenin canını tehlikeye atmasına izin verilmemelidir.



Yangın Esnasında Yapılması gerekenleri biliyor musunuz?

YANGIN

YANGIN GÜVENLİĞİ İÇİN ALINABİLECEK TEDBİRLER

- Yanıcı ve tutuşturucu maddelerin yan yana bulundurulmaması,
- Ev ve işyerlerinde duman detektörünün kullanılması,
- Yangın söndürme cihazlarının evlerde, okullarda ya da işyerlerinde her an faal çalışabilecek durumda bulundurulması,
- Çok sayıda elektrikli aletin tek bir prize bağlanmaması,
- Gaz ve şofben gibi yangına sebep olabilecek cihazların açık bırakılmaması,
- Sabit tesisatların sık sık kontrol edilmesi,
- Ev ve iş yerlerinde yangın çıkış noktalarının ve tahliye yollarının bilinmesi,
- Tatbikatların gerçekleştirilmesi.

YANGIN ESNASINDA YAPILMASI GEREKENLER

1. Yangında öncelikle alarm vermek
2. Yangın söndürücüyü bulunduğu yerden alıp müdahale etmek
3. Yangın sönmediyse en yakın acil çıkış kapısından binayı terk etmekten
4. Odaları terk ederken kapıları kapatmak
5. Toplanma alanına gidip yetkilileri bilgilendirmek



Yangın Anında Doğru Davranışlar

HEYELAN

Heyelan, genellikle yamaçlarda veya dağlarda yer alan toprak, kaya ve diğer malzemelerin, yer çekimi etkisiyle hızla aşağıya kayarak veya yuvarlanarak hareket ettiği bir doğal olaydır.

Heyelanlar, yağışlar, depremler, suyun zeminde birikmesi, aşırı sulama veya insan müdahalesi gibi etkenlerle tetiklenebilir. Bu olaylar, malzemelerin bir eğim boyunca aşağı yönlü bir hareket yapmasına neden olarak çevresine zarar verebilir ve can kayıplarına yol açabilir. Heyelanların çeşitli türleri vardır, ancak genel olarak, malzemenin eğimli bir yüzey boyunca hareketi olarak tanımlanabilirler.

HEYELANA KARŞI DUYARLI ALANLAR NERELEDİR?

- Eski heyelan bölgeleri
- Doğal yamaçların üst ve topuk kesimleri
- Eski dolguların üst ve topuk kesimleri
- Çok dik ve derin yamaçların üst ve topuk kesimleri
- Atık sistemlerinin kullanıldığı ve yerleşimin geliştiği tepelik alanlar

HEYELAN AÇISINDAN GÜVENLİ ALANLAR NERELEDİR?

- Geçmişte herhangi bir hareketin meydana gelmediği sert ve masif kayaların oluşturduğu yamaçlar
- Yamaç eğiminde ani değişimlerin gözlenmediği nispeten düşük eğimli araziler
- Burun şeklinde çıkıntılı sırtların üstü veya çevresi

HEYELAN TEHLİKESİNDEN KUŞKU DUYULDUĞUNDA NE YAPILMALI?

- Derhal yerel yönetimle temasa geçilmelidir.
- Heyelandan etkilenebilecek çevre bilgilendirilmelidir.
- Yapılar boşaltılmalıdır.



Heyelan öncesi, sırası ve sonrası yapılması gerekenler

HEYELAN

HEYELAN ANINDA YAPILMASI GEREKENLER

KAPALI ALANDAYSANIZ;

- Binadan çıkmak ve heyelan bölgesinden uzaklaşmak için yeterli vaktiniz yoksa içeride kalın.
- Sağlam eşyaların altında ve ya yanında hayat üçgeni oluşturarak ÇÖK-KAPAN-TUTUN hareketini uygulayın.

AÇIK ALANDAYSANIZ;

- Tehlike anında heyelan veya çamur akıntısının yolundan uzak durarak hemen mümkün olduğu kadar yükseklerle doğru uzaklaşın ve çevrenizde yaşayan insanları toprak kaymasına karşı uyarın.
- Çamur ve moloz akmasından kaçabilecek zamanınız veya etrafınızda arkasına saklanacağınız sağlam bir yapı yoksa ÇÖK-KAPAN-TUTUN hareketi ile başınızı ve boynunuzu koruyun.

HEYELAN SONRASI YAPILMASI GEREKENLER

- Her şeyden önce güvencede olduğunuzdan emin olun. Gerekiyorsa tehlikeli bölgeden uzaklaşarak kendinizi güvenceye alın.
- Yakınızda bulunan elektrik, gaz ve su kaynaklarını hemen kapatın. Çevrenizde gaz kaçağı olmadığından emin olana kadar bulunduğunuz yeri kibrit veya diğer yanıcı maddeler ve ya elektrikli aletlerle aydınlatmaya çalışmayın. Fener kullanın.
- Çevrenizde yaralı veya yardıma muhtaç kişiler varsa, yangın ve yeni bir heyelan gibi bir tehlike yoksa onları yerlerinden oynatmayın.
- Tehlikeli duvarlar, çatılar ve bacalara karşı çevrenizdekileri uyarın ve bunların etrafında dolaşmayın.
- Radyo ve televizyon gibi kitle iletişim araçlarıyla size yapılacak uyarıları dinleyin.
- Cadde ve sokakların acil yardım araçları için boş bırakın.
- Eşya almak için zarar görmüş binalara girmeyin.



Dünya Çapında Yaşanmış
En Büyük Doğal Afetler

KURAKLIK

Kuraklık, belirli bir bölgede normalden daha az yağış alınması veya su talebinin karşılanamayacak kadar az olması durumudur. Bu durum, su kaynaklarının yetersiz olması, tarım alanlarında verim kaybı, su sıkıntısı ve ekosistemlerde olumsuz etkilere neden olabilir.

KURAKLIĞIN SEBEPLERİ

Günümüzde kuraklığın temel sebebi insanların doğaya verdiği zarardır.

- Hava basıncının, enlemin, yüksekliğin ve coğrafi yapının bölgeden bölgeye değişiklik göstermesi
- Nem dengesinin etkilenmesi ya da bozulması
- Motorlu taşıt egzozlarının sanayi bacalarından zehirli gazların atmosfere salınması
- Yağışın az olması
- Sıcaklığın artması ve nem dengesinde değişim yaşanması
- Doğal yaşamın tahrip edilmesi
- Yer altı sularının kirletilmesi
- Kaynakların kurutulması
- Atık suların geri dönüşümünün gerçekleştirilmemesi
- Yağmur toplayan bitki örtüsünün tahrip edilmesi
- Doğaya zarar verilmesi
- Sanayi atıklarının çevreye atılması



[Kuraklık | Yeni su kaynakları işe yarayacak mı?](#)

KURAKLIK

KURAKLIĞIN ETKİLERİ

- Kuraklık nem azlığı yaratarak orman ve su kaynaklarında azalmaya neden olur.
- Çevresel sorunlar meydana gelir.
- Temiz su sorunu ortaya çıkar. Buna bağlı olarak sağlık sorunları da meydana gelir.
- Tarımda verimliliği ciddi şekilde azaltır.
- Yiyecek üretiminde düşüşe neden olur.
- Enerjide kaynakların azalmasına neden olur.
- Hayvanların doğal yaşam alanlarına olumsuz etkilerde bulunur.

KURAKLIĞIN ENGELLENMESİ

- Kuraklık dikkatle izlenmelidir. Aynı zamanda alınan tedbirlerin sonuçları da takip edilmelidir.
- Su israfı mutlaka önlenmeli ve su kaynakları gerektiği kadar kullanılmalıdır.
- Su tüketimi yoğun olan sektörlerde suyun tekrar kullanılabilmesi için geri dönüştürülebilir sistemler kullanılmalıdır.
- Kirli sular arıtılmalı ve tekrar kullanılmalıdır.
- Ağaçlık alanlar artırılmalıdır. Bu sayede havadaki nemin artması sağlanmalıdır.
- Betonlaşma kesinlikle engellenmelidir.
- Su kaynaklarının sürdürülebilir olması için ormanlık ve yeşil alanlar, dolayısıyla doğal çevre korunmalıdır.
- Su kaynakları yönetim planları ortaya çıkarılmalıdır. Bu planlar kuraklığın şiddetine göre olmalıdır.
- Endüstri ve sulama sektörlerinde su tasarrufu için yenilikçi cihazlar ve yöntemler kullanılmalıdır.
- Kişilerin alacağı bireysel tedbirler artırılmalıdır.



BÖLÜM 4: HAZIRLIKLI OLMAK

Family Disaster

IF YOU EVACUATE

A. Take with you:

- Medicines and first aid kit
- Flashlight, radio and batteries
- Important documents and cash
- Blankets and extra clothes
- Personal sanitary items
- Any additional items you find
- Documents for...



AFET YÖNETİM SÜREÇLERİ/DÖNGÜSÜ

Küresel olarak kabul gören afetlerde ana döngü sırasıyla:

1) Afet öncesinde: **risk ve zarar azaltma, hazırlık**

2) Afet anında: **acil durum müdahalesi**

3) Afet sonrası: **müdahale, iyileştirme ve yeniden yapılanma** şeklindedir.



1 Afet yönetim döngüsü içinde **hazırlık aşaması** afetlerden **önce risk ve tehlikeleri belirlemeyi, risk ve zarar azaltma çalışmalarını** ve kaçınılmaz zarar görebilirlik durumları için gerekli olan profesyonel afet insan kaynağı ve gönüllü gruplarını hazırlamayı içermektedir. ($Risk = Tehlike \times Maruz Kalabilirlik \times Zarar Görebilirlik$) formülasyonu tehlike yaratan durumlara maruz kalabilecek nüfus ve yerleşimleri ile zarar görebilirlik seviyelerini belirleme aşamasıdır.

2 **Afet anında acil durum müdahalesi** ve hemen sonrasında gelen müdahaleler arama kurtarma ve sağlık hizmetinde yoğunlaşmaktadır. **AFAD'a göre** müdahale "afet ve acil durumlarda can ve mal kurtarma, sağlık, iaşe, ibate, güvenlik, mal ve çevre koruma, sosyal ve psikolojik destek hizmetlerinin verilmesine yönelik çalışma. **Afetin meydana gelmesi ile başlayan ilk evredir'**. **UNDRR'ye göre** ise "**bir afetten hemen önce, sırasında veya hemen sonrasında** hayat kurtarmak, sağlık üzerindeki etkileri azaltmak, kamu güvenliğini sağlamak ve etkilenen insanların temel ihtiyaçlarını karşılamak için alınan önlemlerdir'.

3 **Afet-sonrasında** yer alan **ana aşamalar** “**müdahale, iyileştirme ve yeniden yapılanma**’dır.

Bu aşama, **afet veya kriz sonrasında** insanları ve yapıları korumak için **tahliye ve kurtarma planları** gerçekleşmesi gerektiğini, **zarar gören maddi ve manevi yapıları normale döndürmek** amacıyla yeniden **inşa etme ve iyileştirme sürecine** girilmesi gerektiğini ifade etmektedir.

Afetin tehlikeli saat ve günleri geçtiğinde, tüm dikkatler iyileştirmeye ve yeniden inşaaya kaymaktadır. İyileştirme ve yeniden inşa, afetin büyüklüğüne ve doğasına göre birkaç ay ile birkaç yıl sürebilmektedir. UNDRR’ye göre iyileştirme “afetten etkilenen bir topluluğun veya toplumun geçim kaynakları ve sağlığının yanı sıra **ekonomik, fiziksel, sosyal, kültürel ve çevresel varlıklarının, sistem ve faaliyetlerinin eski haline getirilmesi veya iyileştirilmesi**’ olarak tanımlanmaktadır.

Bir afetten sonra toplumun yaşadığı aşamalar

1. Kahramanlık: Afet anından başlayıp bir hafta sonrasına kadar sürer.
2. Balayı: Birlik beraberlik içinde olmak ve dayanışma duygusuyla birkaç hafta sürer.
3. Düş kırıklığı: Bir aydan bir-iki yıla kadar bir süreyi kapsar. Dayanışma ve yardım kampanyaları sona erer ve birçok sorun çözümsüz kalır.
4. Yeniden inşaa: Gerçekten başlarına ne geldiğini ve toplumu yeniden inşa etmek için neler yapabileceklerinin anlaşılmaya başlandığı son aşamadır.



AFET VE ACİL DURUM PLANLARI

Afetlerin ve çok sayıda riskin bulunduğu bir dünyada yaşıyoruz. Kendimize ve topluma güvenli bir ortam sağlayabilmek bizlerin elinde. Alınabilecek gerekli önlemler ile bir şeylerin üstesinden gelmek mümkün. Bu nedenle bir acil durum planı oluşturmak hayati öneme sahip. Afet ve acil durum planı, kişilerin, ailelerin veya organizasyonların afet durumlarına, acil durumlara veya krizlere karşı hazırlıklı olmalarını sağlayan bir belgedir. Bu belgeyi, planlamayı oluşturmak için kim olduğunuz, günlük yaşantınızda bulunduğunuz ortamlar, bu ortamların ne olduğu (okul, hastane, banka, ev...) değerlendirmeye almanız gereken faktörlerdir. Afet ve acil durum planı bulunduğunuz bölgeye, yaşanan afete, çevresel faktörlere, bina yapısına, özel durumunuza ve daha birçok etmene göre şekil alır bu nedenle kişisel planlar oluşturmak sizin için yararlı olacaktır. Bu planlamayı nasıl yapabileceğinize; afet ve acil durumlara karşı alabileceğiniz önlemlere dair bir yönerge hazırladık.

1)Risk Değerlendirmesi Yapın:

Yaşadığınız bölgedeki potansiyel afetleri belirleyin (deprem, sel, yangın, fırtına, vb.). Bu afetlerin olası etkilerini ve risklerini değerlendirin.

2)Aile veya Organizasyon İçi İletişim Planı Oluşturun:

Aile üyeleri veya çalışanlar arasında iletişimi sağlayacak bir plan yapın. Afet durumuna göre görev dağılımları belirleyin.(Örneğin deprem durumunda acil durum çantasını alma görevi kardeşinizin, evin su ve elektiriğini kapatman babanızın görevi gibi...) Acil durumda nasıl haberleşileceği, nerede bulunulacağı gibi konuları da içersin.

3)Acil Durum Çantası Hazırlayın:

Doğal afetler bölümümüzde depremden bahsederken “deprem çantası” “acil durum çantası”nın nasıl hazırlanacağına dair bilgiler vermiştik. Basitçe tekrar hatırlatmamız gerekirse afet durumlarında size yardımcı olacak, temel ihtiyaçlarınızı bir süre karşılayabilecek bir acil durum çantası hazırlayın (ilaçlar, su, kıyafet, yiyecek, düdük, vb.).

Çantanın içeriği ve yerinin herkes tarafından bilinmesi önemlidir.

4)Tahliye ve Güvenli Bölge Planı Yapın:

Eviden tahliye durumunda nereye gideceğinizi planlayın.

Güvenli bölgeyi belirleyin ve bu konuda aile üyelerini veya çalışanları bilgilendirin.

5)Ev ve İş Yeri Güvenliği Sağlayın:

Ev ve iş yerinizde güvenliğinizi sağlayacak önlemleri alın (yangın söndürücüler, ilk yardım malzemeleri, güvenli alanlar belirleme vb.).

6)Ev ve İş Yeri Sigortalarını Gözden Geçirin:

Sigorta poliçelerinizi inceleyin ve afet durumlarını kapsayıp kapsamadığını kontrol edin. Gerekirse, ek sigortalar alın.

7)Afet Planınızı Sık Sık Gözden Geçirin ve Güncelleyin:

Aile veya organizasyonun değişen ihtiyaçlarına ve bulunduğunuz bölgedeki değişikliklere göre planınızı güncelleyin.

Acil durum egzersizleri düzenleyerek planın uygulanabilirliğini test edin.

8)Yetkililere ve Komşulara Bilgi Verin:

Ev veya iş yeri adresinizi, acil durum kişilerin irtibat bilgilerinizi ve diğer önemli bilgileri güvenilir kişilere veya yetkililere iletişim halinde tutun. Komşularınızla dayanışma içinde olun ve birbirinize yardım etme konusunda anlaşmalar yapın.

Unutmayın ki, afet ve acil durum planı kişisel ihtiyaçlara ve bölgesel risklere göre özelleştirilmelidir. Herkesin bu plana aşina olması ve düzenli olarak güncellenmesi, afet anında hızlı ve etkili bir tepki verilmesine yardımcı olacaktır.