

COVID - 19
GÖLGESİ

NE ZAMAN GEÇECEK?

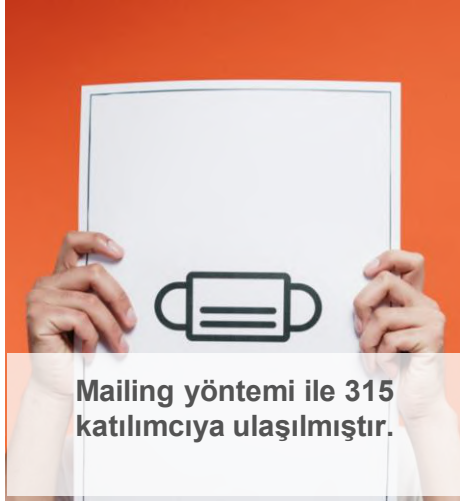


Bu araştırma serisi Big Cat Research Araştırma şirketi ve Habitat Derneği iş birliği ile yapılmaktadır.



Araştırma Hakkında

- COVID - 19 YANSIMALARI #3 -
NE ZAMAN GEÇECEK?

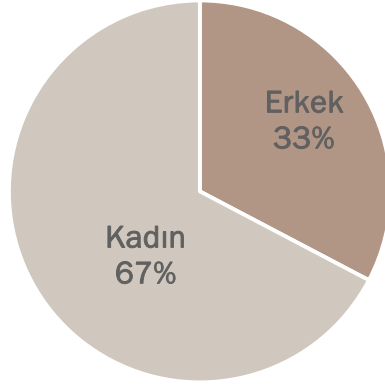


İçindekiler

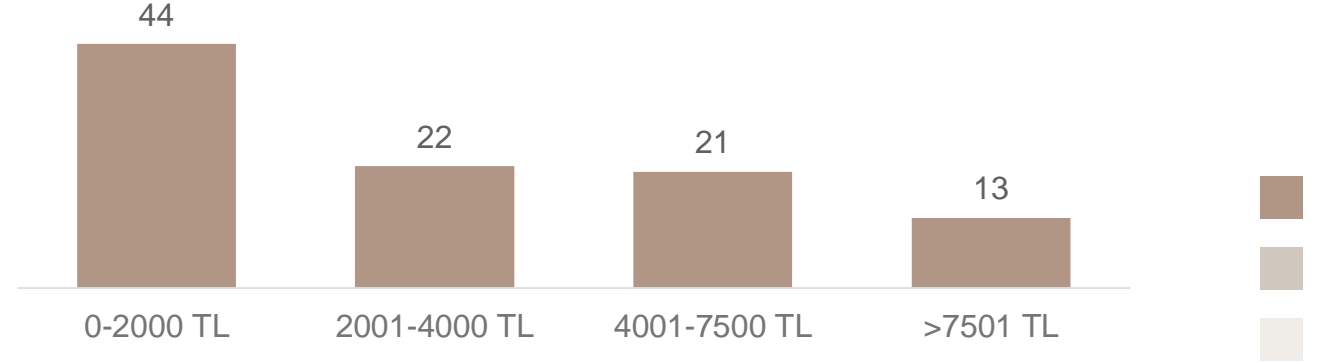
- 4 | Demografik Özellik
- 5 | Özet
- 7 | Ne Zaman Geçecek?

DEMOGRAFİK ÖZELLİKLER

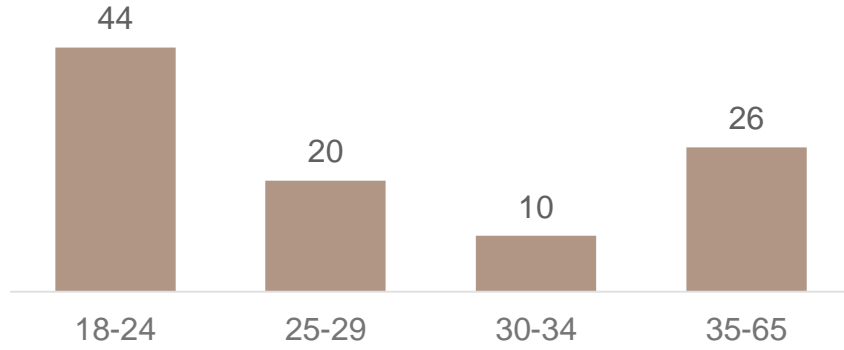
Cinsiyet Dağılımları



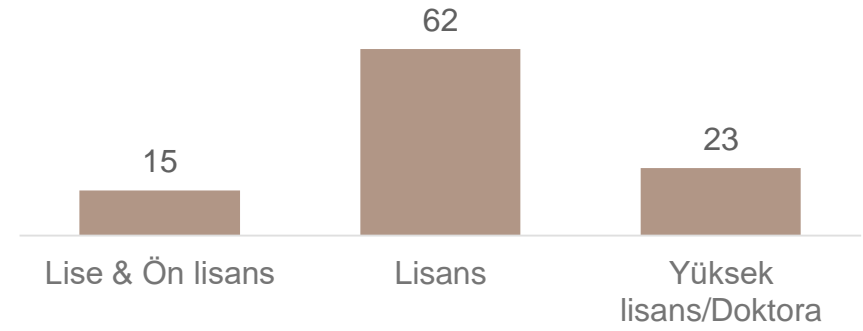
Gelir Durumları



Yaş Dağılımları



Eğitim Durumları



Özet

Hepimizin Covid - 19 süreci, ne zaman geçebileceği veya ne zaman eski hayatımıza dönebileceğimiz ile ilgili doğru/yanlış bir çok fikri var. Biz de bu araştırmamızda size bu fikirlerinizi sorduk.

Aldığımız cevaplara göre "Yeni Normalleşme Süreci" ile birlikte **en çabuk koşacağımız yerlerin başında alışveriş, aile ziyareti ve arkadaşları yeniden görmek gelirken, erkeklerin çoğunluğu da ilk gidecekleri yerlerin başında berberler** olduğunu dile getiriyor.

En çok **öngörülemeden** konular ise **spor salonlarına ve sinema/tiyatro etkinliklerine** ne zaman dönülmesi gerektiği. Çoğunluk bu sorunun cevabını tahmin edemediğini söylemekte.

Peki ne zaman bizim için her şey normal sayılacak? Ne zaman gerçekten Covid-19 sürecinin bittiğini kabul edebileceğiz? Bu soruya verilen cevaplar ise oldukça net. Çoğunluk **3-6 aydan önce normale dönelemeyeceğini, günlük vaka sayısının sıfır olmasının** onları ikna edebileceğini ve ancak **sosyal aktivitelerini gerçekleştirdiklerinde** gönül rahatlığıyla sürecin bitişini kabul edebileceklerini söylüyorlar.

Son olarak Covid - 19 Pandemisi'nin bize kattığı **en önemli şeyin "Toplum bilincinin önemi"** olduğu da verilerimiz sonucunda anlaşılıyor.



COVID - 19
GÖLGESİ

NE ZAMAN GEÇECEK?

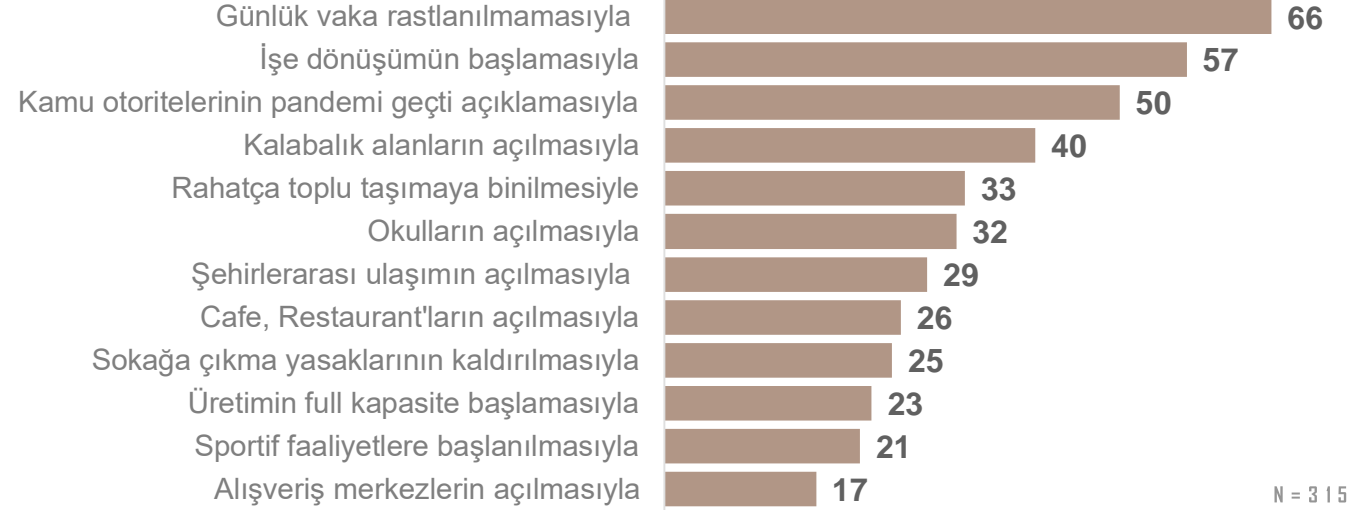


NE ZAMAN NORMALE DÖNECEĞİZ?

Hepimizin içini rahatdatacak gelişme farklı..

COVID - 19 GÖLGESİ
NE ZAMAN GEÇECEK?

2020 MAYIS



Ülke olarak ne zaman normale döneriz?

Uzmanlar tarafından yapılan açıklamalar, haberler ve bakanlığın açıklamalar ile bize ipuçları veriyor. Ancak biz ne zaman tüm ülkenin eski yaşantısına döneceğine ikna olacağız? Veriler gösteriyor ki **günlük vakaya rastlanılmaması** bizim için en büyük gösterge olacak.

Normale
Dönüş

HABİTAT VE BIG CAT ÖNERİYOR

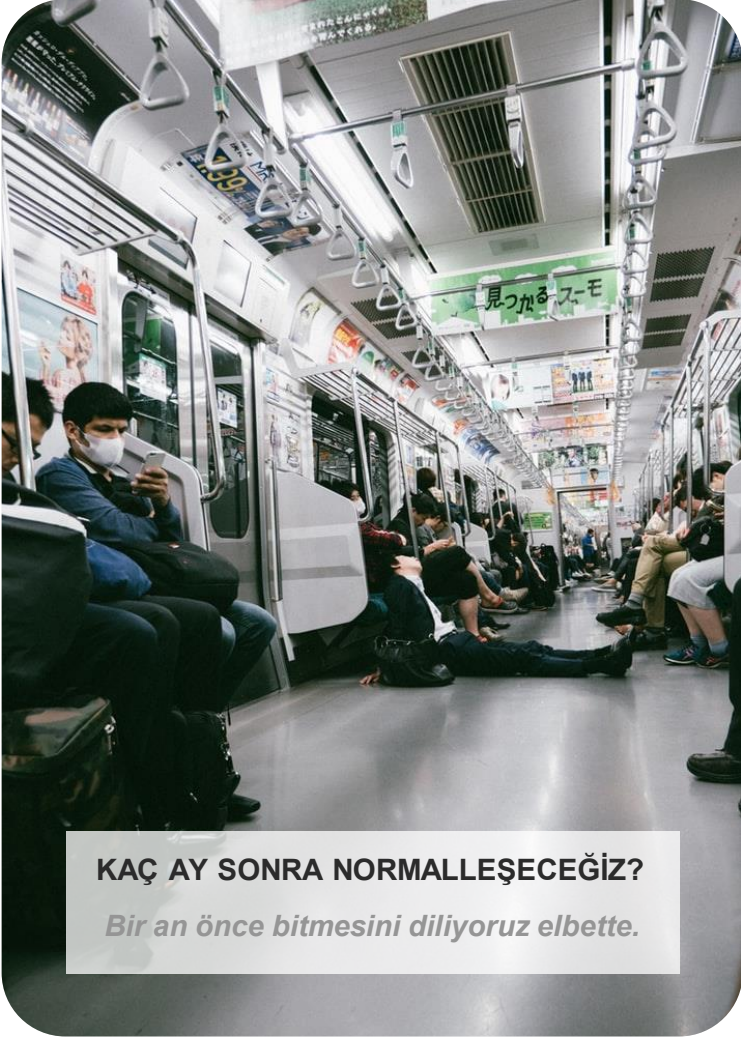
İzolasyon sürecini belirtilen önlemler dikkate almaya devam edin.

Sağlık Bakanlığının "Hayat Eve Sığar" uygulamasını indirerek etrafınızdaki hastalık oranına takip edin.

Tüm önerileri takip ettiğinizden emin olun.

Stresin yapmanın bağışıklık sisteminizi etkileyebileceğini unutmayın.

Normale
Dönüş



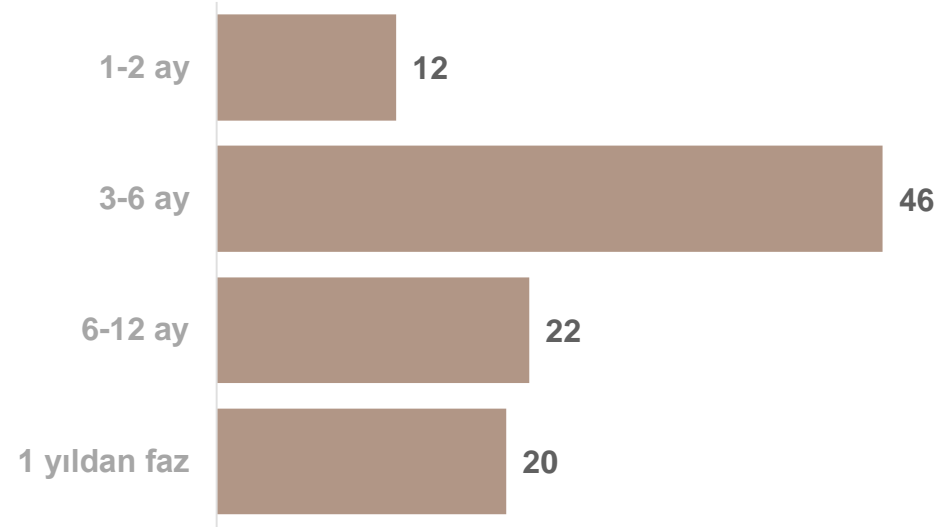
KAÇ AY SONRA NORMALLEŞECEĞİZ?

Bir an önce bitmesini diliyoruz elbette.

COVID - 19 GÖLGESİ
NE ZAMAN GEÇECEK?

2020 MAYIS

Yüzdesele Gösterim



N = 315

Ülke olarak normale dönmemiz için ne kadar zaman gereklidir?

Tamı tamına iki aydır, hiç tecrübe etmediğimiz ve benzerini yaşamadığımız bir süreci ülke olarak geçiriyoruz. Yavaş yavaş yeni normalleşme adımlarının da atılmasıyla eski hayatımıza geri döneceğiz gibi duruyor. Ancak ne zaman? Katılımcılarımızın çoğunluğu **3-6 aydan önce bunun zor olacağı** düşüncesinde.

Ne Zaman?

HABİTAT VE BIG CAT ÖNERİYOR

Dışarıda olduğunuz süre boyunca nasıl korunacağınızı araştırın.

CoronaVirus | Explained isimli Netflix belgeselini kesinlikle tavsiye ederiz!

Sosyal mesafeyi ve Sosyal izolasyonu asla es geçmeyin.

"Yeni normalleşme" döneminde alacağımız tedbirleri alışkanlık haline getirin. Unutmayın bu normalleşme "Yeni" bir dönem.



GÜNDELİK HAYATIMIZI BİLE ÖZLEDİK!
Bize sıkıcı gelen zamanlarımızı bile özledik!

COVID - 19 GÖLGESİ
NE ZAMAN GEÇECEK?

2020 MAYIS

Yüzdesel Gösterim



N = 315

Sizin için hayat ne zaman normale döner?

Hepimizin normal hayatında en azından bir şeyi özlediğini söylemek mümkün olacaktır. Peki kendi gündelik yaşamımızda en çok hangi aktivite yada olayın gerçekleşmesi bize rahat bir nefes aldıracak? Katılımcılarımızın dediğine göre bu hadise **sosyal aktiviteleri gerçekleştirmek.**

**Eskisi Gibi
Olmak**

HABİTAT VE BIG CAT ÖNERİYOR

Hayat daha normal ve güvenli bir ortam oluştuğunda yarım bıraktığınız işlerinizi ve ertelediğiniz etkinlikleri içeren bir "To Do List" hazırlayın.

Bunu yaparken Microsoft'un ücretsiz uygulaması "To Do" dan yararlanabilirsiniz.

Unutulmaz anılar biriktirmeye çalışın.

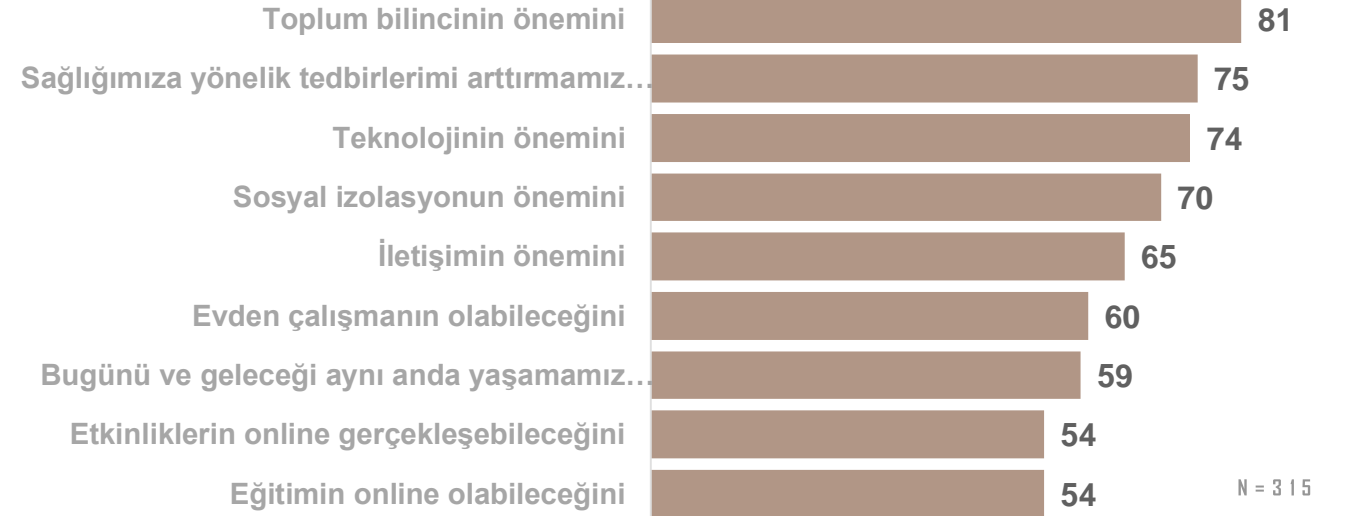


ARTIK DAHA BİLİNÇLİYİZ!

El yıkamanın bile doğru yöntemlerini öğrendik!

COVID - 19 GÖLGESİ
NE ZAMAN GEÇECEK?

2020 MAYIS



Covid – 19 size ne öğretti?

Bu süreç içerisinde daha önce deneyimlemediğimiz veya önyargılı olduğumuz çoğu konuyu deneme fırsatı bulduk hatta denemek zorunda kaldık. Evden çalışmak, online eğitim gibi durumların mümkün olabileceği daha da kafamıza yerleşti. Ancak görünen o ki en çok **toplum bilincinin önemi** bizde farkındalık oluşturan konu oldu.

Ne
Öğrendik?

HABİTAT VE BIG CAT ÖNERİYOR

Eller en az 20 saniye yıkanmalı.

Kişilerle yakın temastan kaçınılmalı.

Kapı kolu, lavabo gibi umumi yerlerde sık kullanılan yüzeylerle temas halinde el yıkanmalı.

Hiç bir kişisel eşya (havlu, çatal, bıçak vs.) ortak kullanılmamalı.

Bulduğumuz ortamlar sık sık havalandırılmalı.

Bol su tüketilmeli, iyi beslenilmeli.



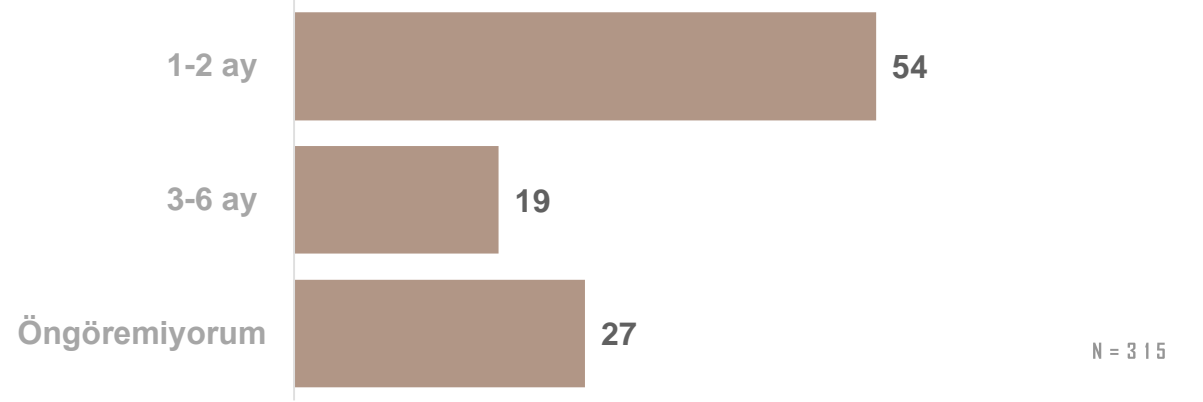
AİLEMİZE NE ZAMAN KAVUŞACAĞIZ?

Özellikle aile büyüklerimizden çok uzak kaldık.

COVID - 19 GÖLGESİ
NE ZAMAN GEÇECEK?

2020 MAYIS

Yüzdesele Gösterim



Ne zaman ailenizi ziyaret edeceksiniz?

Bu geçirdiğimiz izolasyon sürecinde çoğumuz ailemizden özellikle de büyüklerimizden ayrı kalmak zorunda kaldık. Ve elbette çok özledik. Onların canını tehlikeye atmamak için ara verdiğimiz görüşmelerimizin ne zaman gönül rahatlığıyla yeniden başlayabileceğini sorduğumuzda en çok aldığımız cevap **1-2 ay sonra** oldu.

Aile
Ziyareti

HABİTAT VE BIG CAT ÖNERİYOR

Görünen o ki çoğumuz aile büyüklerimizi çok özledik. Öyleyse bir araya geldiğimizde dikkat etmemiz gereken konuları gözden geçirelim.

Sosyal mesafeye dikkat edecek şekilde bir oturma düzeninde olunmalı. Temastan kaçınılmalı.

Bulduğumuz ortam sürekli havalandırılmalı, mümkünse açık bir alanda olunmalı (Balkon vb.)

Ziyaret öncesinde kolonya veya dezenfektan ile sterillik sağlanmalı.

Ateş, öksürük şikayeti olanlar yada korona şüphesi taşıyanlar ziyaretlerini ertelemeli.



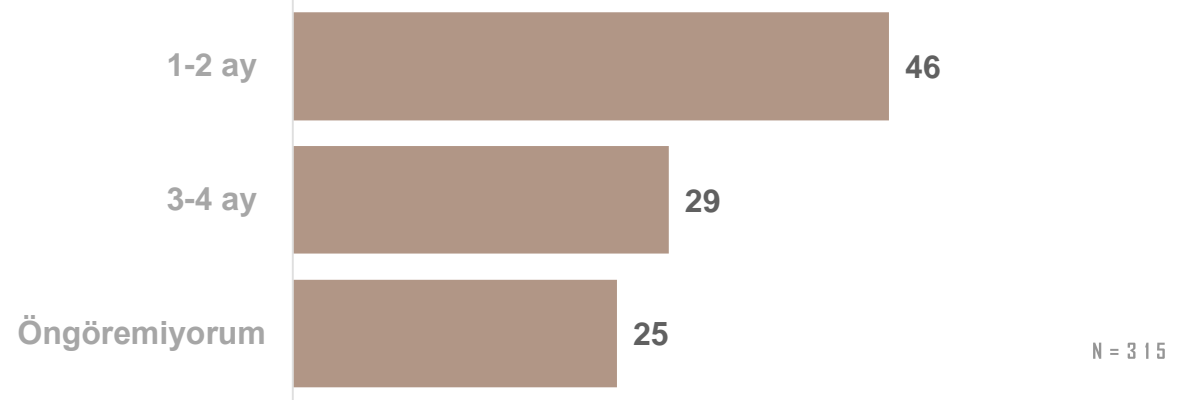
NE ZAMAN TOPLANIYORUZ?

Gönül ister ki bir an önce arkadaşlarımızı görebilelim.

COVID - 19 GÖLGESİ
NE ZAMAN GEÇECEK?

2020 MAYIS

Yüzdesele Gösterim



Ne zaman arkadaşlarınızla buluşursunuz?

Sosyal izolasyonun aylardır hayatımızda olduğu şu dönemde biliyoruz ki artık arkadaşlarımızla yaptığımız çoğu şeyi çok özledik. Ancak hemen eskiye dönmek bilinçli bir davranış olmayacak.

Katılımcılarımızın çoğu bu konuya **1-2 ay içerisinde** arkadaşlarıyla görüşmeyi planlıyor.

Arkadaşlarla
Buluşmak

HABİTAT VE BIG CAT ÖNERİYOR

Her şey normale döndüğünde arkadaşlarınızla gidebileceğiniz ve seveceğiniz mekanları , orayı ziyaret edenlerden öğrenebileceğiniz uygulamalar

-Zomato

-Trip Advisor

-Swarm

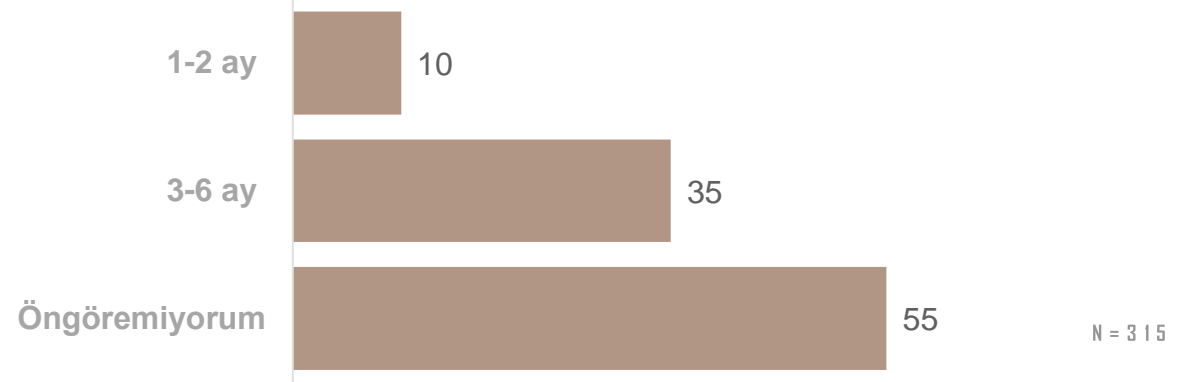


KÜLTÜREL ETKİNLİKLER BEKLEYECEK!
Verilere göre sinema ve tiyatrodan bir süre daha uzak duracağız.

COVID - 19 GÖLGESİ
NE ZAMAN GEÇECEK?

2020 MAYIS

Yüzdesele Gösterim



Ne zaman sinemaya/tiyatroya gidirsiniz?

En özlediğimiz aktivitelerden biri de hiç şüphesiz yeni bir filme yada oyuna gitmektir. Ancak uzun zamandır bu aktiviteyi gerçekleştirebileceğimiz salonlar, AVM'ler kapalı. Peki insanların kapalı ortamda bu kadar kalabalık ve yan yana olduğu ortama girmek ne kadar zamanımızı alacak? Çoğunluk 3-4 aydan önce bunu yapamayacağını söylüyor.

Sinema
Tiyatro

HABİTAT VE BIG CAT ÖNERİYOR

Evinizde ücretsiz izleyebileceğiniz filmler

Charlie Chaplin Filmleri | Openculture.com

Sofra Sırları | [Chantier Films Youtube](https://www.youtube.com/channel/UCq1m38511111111111111111)

İstanbul Film Festivali Seçkisi | [MUBi](https://www.mubi.com)

Shaolin Iron Finger | [TUBi](https://www.tubi.com)

Online Kısa Film Seçkisi | [Pera Film](https://www.perafilm.com)

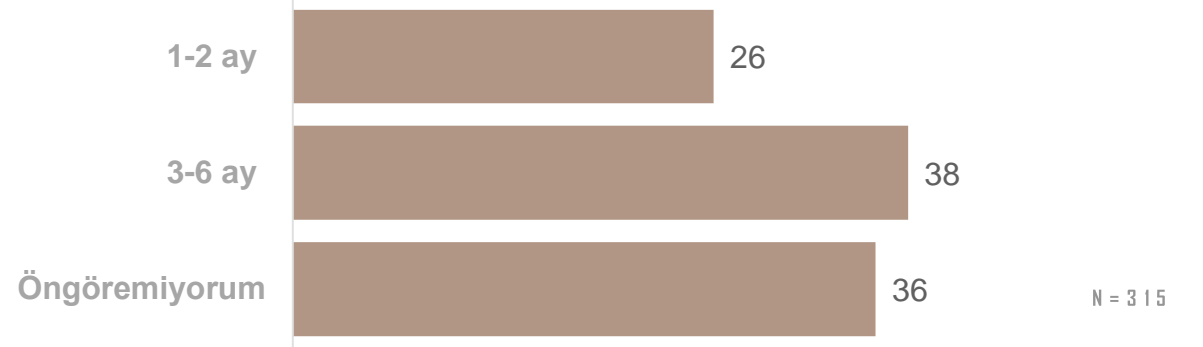


ÖZLEDİĞİMİZ TATLARI BİRAZ DAHA BEKLEYECEĞİZ!
Henüz dışarıda yemek yeme fikrine ısınamadık.

COVID - 19 GÖLGESİ
NE ZAMAN GEÇECEK?

2020 MAYIS

Yüzesel Gösterim



Ne zaman dışarıda yemek yersiniz?

Bu dönemde en canımızı sıkan konulardan biri hijyendi. Tabi ki kendimizi korumak ve titiz davranmak adına zorunda kalmadıkça dışarıdan yemek sipariş etmemeye dikkat ettik. Zaten çok uzun bir süredir de restoranlar ziyarete kapalı. Sonuçlara göre de tekrar dışarıda ne zaman gönül rahatlığıyla yemek yeneceği **öngörülemiyor**.

Dışarıda
Yemek

HABİTAT VE BIG CAT ÖNERİYOR

Ziyaret etmekten keyif alacağınız lezzet noktalarını öğrenebileceğiniz Youtube Kanalları

- Çakal Lezzetler
- Harbi Yiyorum
- Milli Yiyici
- Oburcan
- Hazerleme



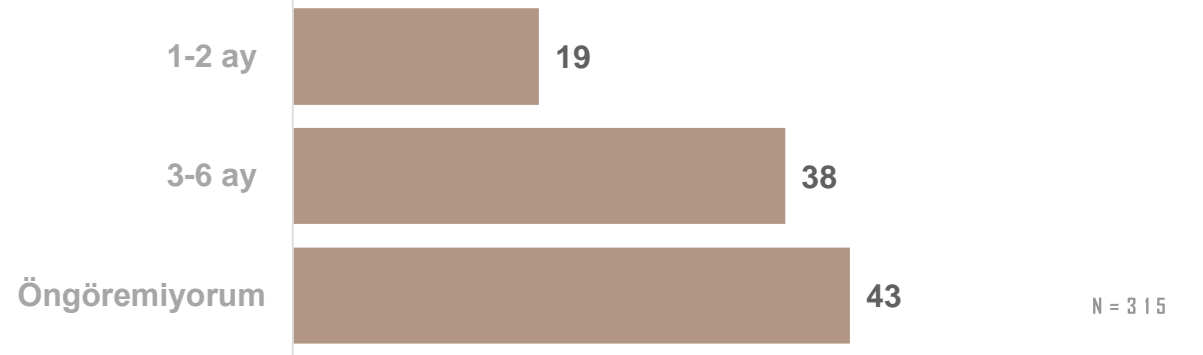
NEREDE O ESKİ GÜNLER?

Arkadaşlarla iş çıkışı buluşmalarımızı biraz daha özleyeceğiz.

COVID - 19 GÖLGESİ
NE ZAMAN GEÇECEK?

2020 MAYIS

Yüzdese Gösterim



Bar/Kafe'ye ne zaman gideceksiniz?

Uzun zamandır elimizden geldiğince evden çıkmamaya gayret gösterdik. Ancak çoğumuzun hayatının vazgeçilmezi olan kahve/çayı arkadaşlarımızla birlikte sıcak bir ortamda içmek özlediğimiz bir konu. Fakat maalesef katılımcılarımızdan aldığımız verilere göre tekrar ve rahat rahat bunun ne zaman yapılabileceği öngörülemiyor.

Bar
Cafe

HABİTAT VE BIG CAT ÖNERİYOR

Şimdilik evinizi bir kafeye çevirmek için öneriler

- Dışarıdaki kahve dükkanlarındaki lezzeti aratmayan Dalgona Kahve'nin yapılışına göz atın!
- Evinize minik bir kahve köşesi yapın ve orayı dekore edin.
- Online alışveriş sitelerinden uygun fiyatlı soğuk kahve bardakları/ kahve çırpıcı/ French Press edinin.
- Kafenize müzik eklemeyi unutmayın ve buraya iş getirmeyin!



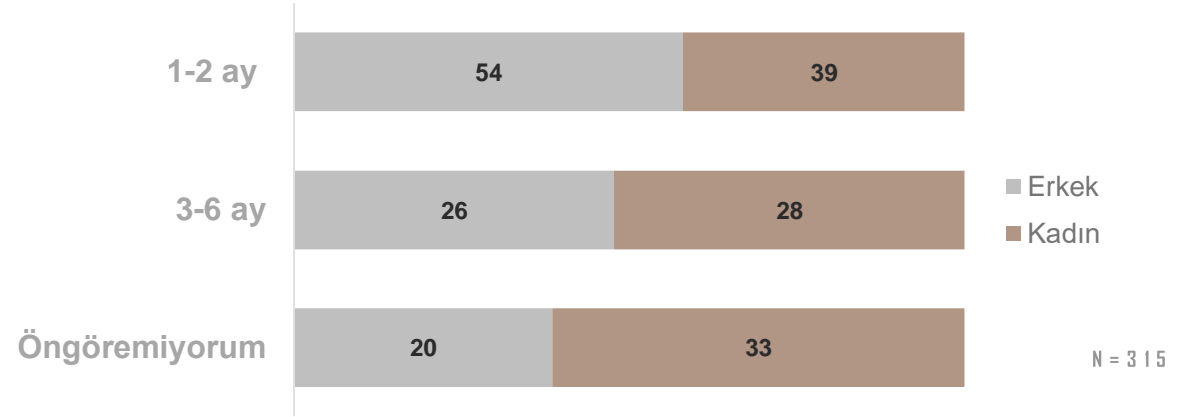
ARTIK DAHA BİLİNÇLİYİZ!

Görünüşe göre erkekler berberlerini epey özlemiş!

COVID - 19 GÖLGESİ
NE ZAMAN GEÇECEK?

2020 MAYIS

Yüzdesel Gösterim



Kuaföre/ Berbere ne zaman gideceksiniz?

Kuaförler/Berberlerinin kapalı olmasıyla birlikte elimizden geldiğince evimizde kendi kendimize veya ev halkının yardımı ile iyi kötü, yeni saç/sakal modellerimizi denedik gibi gözüküyor. Araştırmamızın sonuçlarına göre **erkekler 1 ay içerisinde** kuaförlerine dönmeyi hayal ederken **kadınlar** bu sürecin ne zaman biteceğini ve kuaföre dönmenin ne zaman güvenli olacağını **öngöremiyor**.

Kuaför
Berber

HABİTAT VE BIG CAT ÖNERİYOR

2020 'de Trend Olan Saç Modelleri Kadınlar İçin

- ❖ Camdan Saç Trendi
- ❖ Örgülü ve Uğraşılmamış Görünen Saçlar
- ❖ Islak Görünümlü Saçlar
- ❖ Vintage Bob Kesim

2020 'de Trend Olan Saç Modelleri Erkekler İçin

- ❖ Kıvrıcık ve Salaş
- ❖ Asimetrik Kesimler



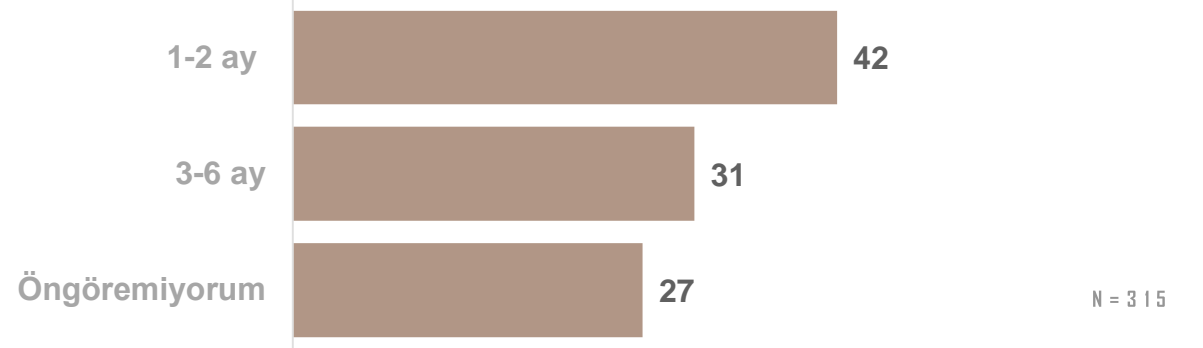
ALIŞVERİŞ ÇILGINLARI DİKKAT ETMELİ!

İhtiyaç listemiz oldukça kabardı. Ancak tedbiri elden bırakmamalı.

COVID - 19 GÖLGESİ
NE ZAMAN GEÇECEK?

2020 MAYIS

Yüzdesele Gösterim



Alışverişe ne zaman gideceksiniz?

Bu dönem içerisinde en çok ilgi gören konulardan biri online alışveriş kültürünü benimsememiz oldu diyebiliriz. Ancak yine de bu konuya ısınamayanlar, bu yolu çok güvenli bulmayanlar gibi bir çok kesim de AVM'lerin açılmasını ve güvenli hale gelmesini dört gözle bekledi. Verilerimize göre de **1-2 ay sonra** ilk gidilecek yerlerden biri alışveriş merkezler, mağazalar ve çarşılar.

Alışveriş

HABİTAT VE BIG CAT ÖNERİYOR

Kendinize bir alışveriş listesi yapın.

Yalnızca önemli ihtiyaçlarınız için alışverişe çıkın.

Online alışverişe devam etmek ve bunu yaparken en uygun fiyatlı alışverişini gerçekleştirmek isterseniz de bu sitelerden yardım alabilirsiniz;

-akakce.com

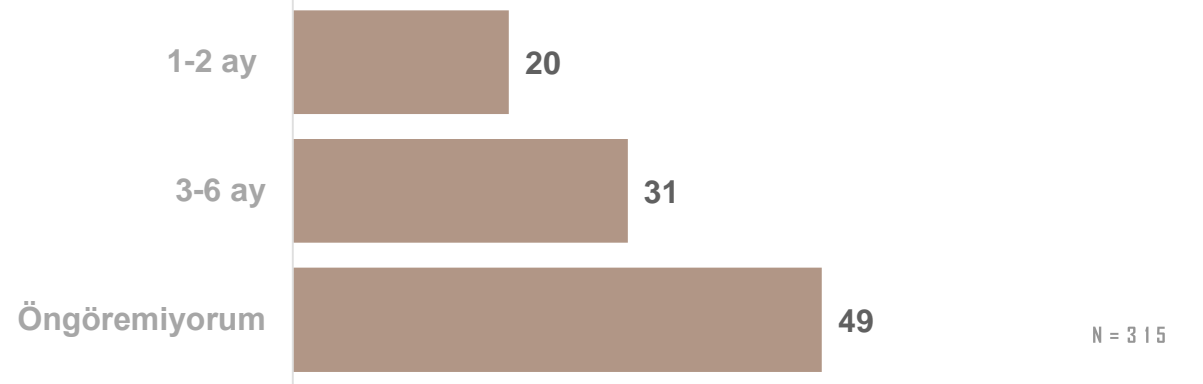
-cimri.com



COVID - 19 GÖLGESİ
NE ZAMAN GEÇECEK?

2020 MAYIS

Yüzdesele Gösterim



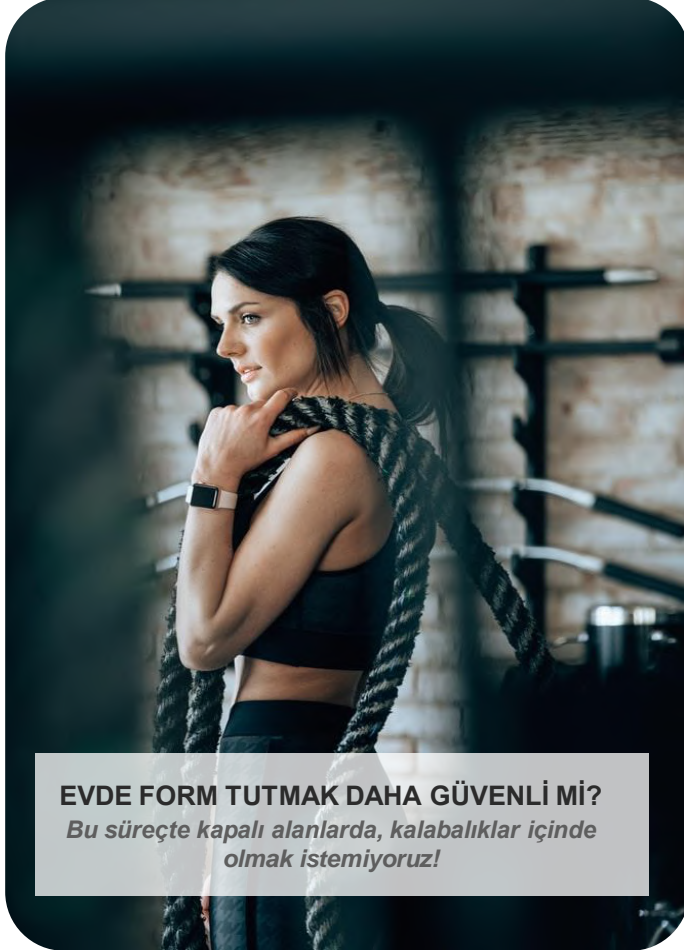
Tatil Planlarına ne zaman başlıyorsunuz?

Şehir bile değıştiremediğimiz kadar sıkı önlemlerin uygulandığı bu zaman dilimi içerisinde bir sahil kentine yada ülkesine gitmek, kalabalıkların doluştuğı havuzlarda, dip dibe şezlongların olma ihtimali olan plajlarda tatil yapmak biraz ürkütücü geliyor olacak ki katılımcılarımızın çok büyük bir kısmı ne zaman tatile çıkabileceklerini bile **öngöremiyor**. Ancak bu konuda da önlemler alınacağı kesin.

Tatil

HABİTAT VE BIG CAT ÖNERİYOR

- Güvenle tatil yapabileceğiniz, sterilliğinden ve sağlık önlemlerinden emin olabileceğiniz lokasyonlar, işletmeler araştırın.
- Bunları listeleyip karşılaştırın.
- Hızlı hareket etmeyin, tedbiri elden bırakmayın.
- Yurtdışı tatil planınız varsa gitmeden önce bu ülkenin Pandemi sürecindeki son durumu hakkında etraflıca araştırma yapın.



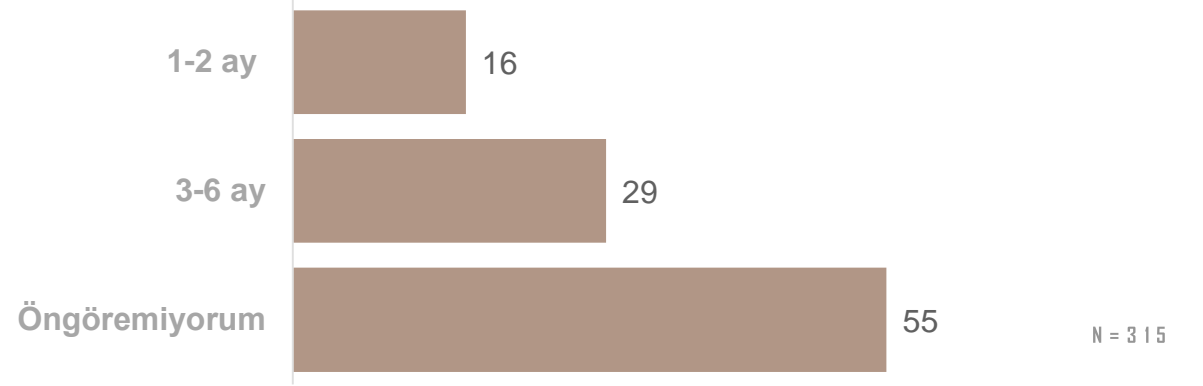
EVDE FORM TUTMAK DAHA GÜVENLİ Mİ?

Bu süreçte kapalı alanlarda, kalabalıklar içinde olmak istemiyoruz!

COVID - 19 GÖLGESİ
NE ZAMAN GEÇECEK?

2020 MAYIS

Yüzdesele Gösterim



Spor salonuna ne zaman gitmeyi düşünöyorsunuz?

Evde oturduğumuz dönem içerisinde çoğumuzun bol bol yeni tarifler denediğini ve gününün büyük bir zamanını mutfakta geçirdiğini önceki araştırmalarımızda da gördüğümüz için tekrar forma girmek hepimizin rüyası haline geldi. Spor salonlarının sosyal izolasyonun ve mesafenin dikkat edilmesi gereken en önemli lokasyonlardan biri olmasından dolayı bu konu da öngörölemeyenlerden.

Spor Salonu

HABİTAT VE BIG CAT ÖNERİYOR

Evde kaldığınız süreç içerisinde dengeli beslenmeye önem verin.

Doğal ürünler tüketmeye gayret gösterin.

Youtube'dan Personal Trainer'ların kanallarını takip ederek onlarla birlikte spor yapın.

Kendinizi daha motive hissetmek istiyorsanız şu Instagram hesaplarını takip edebilirsiniz;

Egefitness

Fitness Önerileri

Tugrulcagriilmazer

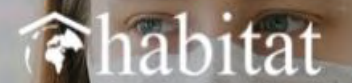
COVID – 19 PSİKOLOJİSİ

Araştırma Serimizin 4. Raporu –

COVID - 19 YANSIMALARI #4

COVID – 19 PSİKOLOJİSİ

2020 MAYIS

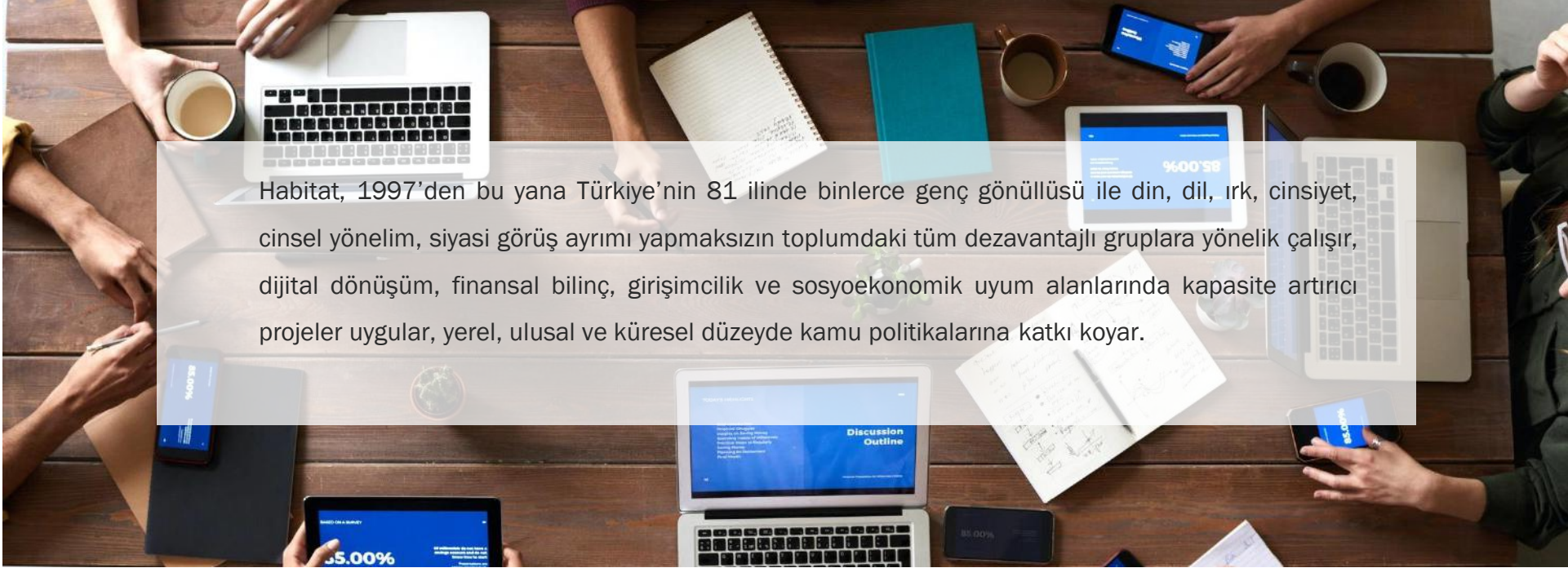


COVID - 19
PSİKOLOJİSİ

- COVID - 19 YANSIMALARI #4
2020 MAYIS

Markanızın hedeflerini ön plana alarak tüm verileri en kısa sürede topluyoruz, analiz ediyoruz ve sürdürülebilir stratejiler sunuyoruz. Motivasyonumuzu 100'ün üzerinde gerçekleştirdiğimiz projelerden aldığımız geri bildirimlerden alıyoruz. Marka özelinde değer yaratmak istediğimiz için çözümlerimizin sonuçlarını da yakından takip ediyoruz.





Habitat, 1997'den bu yana Türkiye'nin 81 ilinde binlerce genç gönüllüsü ile din, dil, ırk, cinsiyet, cinsel yönelim, siyasi görüş ayrımı yapmaksızın toplumdaki tüm dezavantajlı gruplara yönelik çalışır, dijital dönüşüm, finansal bilinç, girişimcilik ve sosyoekonomik uyum alanlarında kapasite artırıcı projeler uygular, yerel, ulusal ve küresel düzeyde kamu politikalarına katkı koyar.



- COVID - 19 YANSIMALARI #3 -
NE ZAMAN GEÇECEK?



Detaylı bilgi için iletişime geçin.

info@bigcatresearch.com

